The background image shows a woman with long, wavy brown hair, wearing a white t-shirt and a mustard-colored apron, watering several potted plants on a windowsill. She is looking down at the plants. The room has a slanted ceiling with a large skylight that provides natural light. Outside the skylight, a multi-story brick building with many windows is visible. On the wall to the right, there is a framed picture of a still life with various food items and a thermostat.

Neka dnevna svetlost
transformiše vaše potkrovlje

The background image shows a bright, modern bedroom with a sloped ceiling. Two large skylights are installed in the ceiling, providing natural light. A man is sitting on a bed reading a book, while a woman is lying down. The room is decorated with a wooden vanity table, a mirror, and several potted plants. The overall atmosphere is clean, bright, and comfortable.

Stvaranje zdravog doma:
korišćenje snage dnevne svetlosti



Dodajte VELUX spoljašnje roletne za potpunu udobnost u potkrovlju

Dom nije samo sklonište; dom je gnezdo koje neguje naše fizičko, emocionalno i mentalno zdravlje. U našoj potrazi za zdravim načinom života često potcenjujemo duboki uticaj prirodne svetlosti u prostorima za život. VELUX krovni prozori predstavljaju koncept zdravog doma, sa naglaskom na emocionalne i praktične prednosti unošenja dnevne svetlosti u naše živote.

Dnevna svetlost podstiče emocionalnu dobrobit, stvarajući sredinu koja pozitivno utiče na naše raspoloženje i mentalno zdravlje. Naučna istraživanja su otkrila da izlaganje prirodnoj svetlosti podstiče oslobađanje endorfina, stvara osećaj sreće i smanjuje stres i anksioznost. Unošenjem obilja dnevne svetlosti u svoje domove stvaramo ugodno okruženje koje nam popravljia raspoloženje, poboljšava emocionalnu ravnotežu i jača osećaj mira u celoj porodici.

Temperatura, dnevna svetlost, kvalitet vazduha. Mi u kompaniji VELUX znamo da ti faktori treba da budu optimalni kako biste imali zdravo životno i radno okruženje. Zapravo, širenjem koncepta „zdravog života”, kroz naša rešenja vam pružamo energetska efikasnost i uštedu energije, a istovremeno podržavamo zaštitu klime.



„Bio sam veoma zadovoljan i iznenađen; rezultati su bili čak i bolji nego što sam zamišljao.”
– Žan Kristof, vlasnik kuće



Spavaća soba u novom ruhu

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Studije su pokazale da izlaganje prirodnoj svetlosti pozitivno utiče na naše raspoloženje, smanjuje stres i pojačava opšti osećaj sreće.¹ Spavaća soba ispunjena obiljem dnevne svetlosti postaje prostor koji nam podiže raspoloženje, ulepšava pogled na svet i stvara pozitivnu atmosferu pogodnu za opuštanje i mir.

Snaga serotonina

Serotonin, koji se često naziva „hormon sreće”, igra ključnu ulogu u regulisanju raspoloženja, navika spavanja i opšteg osećaja blagostanja. Unošenjem više prirodne svetlosti u spavaću sobu podstičete prirodno povećanje serotonina, što vam pomaže da se probudite okrepljeni, fokusirani i spremni za novi dan.

Regulisanje biološkog ritma

Izlaganje prirodnoj svetlosti pomaže da se ovaj ritam uskladi, što osigurava da uživamo u mirnim noćima i danima punim energije.² Ugradnjom VELUX krovni prozora u spavaću sobu omogućujete postepeno buđenje svojih čula svakog jutra jer nežno podstičete svoje telo da se uskladi sa prirodnim ritmom dnevne svetlosti.

Unapređenje svakodnevnog života: snaga prirodne svetlosti u zdravoj spavaćoj sobi

Spavaća soba, koja je naše lično utočište, igra ključnu ulogu u unapređenju celokupnog blagostanja. Istražimo temu zdravih spavaćih soba i transformativnog uticaja prirodne svetlosti na naš svakodnevni život. Kao prvaci u rešenjima za dnevnu svetlost, VELUX krovni prozori donose vam vodič za poboljšanje stila života kroz emocionalne i praktične koristi unošenja više dnevne svetlosti u vaš život.

¹ MD Ko E., MD Glazier E., (2022.) „Being in natural light improves mood, increases happiness” <https://www.uclahealth.org/news/being-in-natural-light-improves-mood-increases-happiness>

² Suni E, Dr. Singh A.,(2023.) „Light and Sleep” <https://www.sleepfoundation.org/bedroom-environment/light-and-sleep>



Dodatni prostor za odlaganje

Ako se krevet ne nalazi uz kosi zid, ispod krovnih prozora sa standardnim parapetom možemo postaviti ormare i radni sto.

Praktične prednosti dnevne svetlosti u spavaćoj sobi

Iako su prednosti koje dnevna svetlost ima na emocionalno zdravlje zaista neverovatne, praktične prednosti unošenja dnevne svetlosti u spavaću sobu podjednako su uverljive.

Bolji izgled

VELUX krovni prozori ne samo da preplavljaju spavaću sobu prirodnom svetlošću, već nude i predivan pogled na okolinu. Svaki dan postaje praznik za oči, sa prelepim krajolicima i zvezdanim nebom koji pretvaraju vašu spavaću sobu u sklonište koje slavi čuda spoljnog sveta.

Unapređenje fizičkog zdravlja

Pored uticaja na emocionalno blagostanje, prirodna svetlost ima nekoliko prednosti za fizičko zdravlje: reguliše nivo vitamina D u organizmu, jača imunološki sistem i doprinosi boljem kvalitetu sna.³ Unošenjem više dnevne svetlosti u spavaću sobu krećete na putovanje ka potpunom zdravlju na kojem vaše telo i um žive skladno.

³ Repke M. A., S. Berry M. S., Conway L. G., Metcalf A., Hensen R. M., Phelan C., „How does nature exposure make people healthier?: Evidence for the role of impulsivity and expanded space perception” (2018.) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6104990/>



Romantični aranžman

Krovni prozor vam pruža romantični pogled na zvezdano nebo iz kreveta.



Udobnost na prvom mestu

Krevet koji je smešten ispod prozora ne samo da pruža obilje dnevne svetlosti, nego i dovoljno prostora za čitanje.

Ne zaboravite na svež vazduh

Svež vazduh pomaže u smanjenju stresa, anksioznosti, pa čak i simptoma depresije. On je prirodno sredstvo za jačanje imuniteta. Pomaže u povećanju broja belih krvnih zrnaca u organizmu, koja su ključna u borbi protiv infekcija i bolesti. Izlaganje svežem vazduhu pomaže u regulisanju navike spavanja jer osigurava spokojniji i okrepljujući san noću.


Vaša spavaća soba ispunjena dnevnom svetlošću

Ugradnjom VELUX krovnih prozora i unošenjem više dnevne svetlosti u spavaću sobu ne samo da transformišete svoj životni prostor, već poboljšavate i svoje celokupno blagostanje. Doživite emocionalni uzlet, praktične koristi i poboljšan svakodnevni život koji dolazi sa obiljem dnevne svetlosti u vašem ličnom utočištu. Oslobodite puni potencijal svoje spavaće sobe i dozvolite da kroz nju zasija svetlo zdravijeg načina života.



Bolji prostor

Obilje dnevne svetlosti i kontakt sa spoljnim prostorom vizuelno povećava svaku prostoriju.



„Htela sam prozračan i svetao prostor u kom se neću osećati klaustrofobično. Prostor u kom mogu da uživam u svežem vazduhu, suncu, predivnom pogledu... Naime, dnevna svetlost je neverovatno važna za produktivnost i dobro raspoloženje, a kako nam je svima u to vreme trebalo dosta optimizma, hteli smo da imamo puno prozora. Odлучili smo se za kombinaciju VELUX prozora i uneli smo puno svetlosti u potkrovlje.“

– Ana

Ideje za spavaću sobu

Kvalitet sna je jedan od najvažnijih faktora u životu. Da bismo se dobro naspavali, potrebno nam je obilje svežeg vazduha, a istovremeno i potpuna tama noću.

Gde postaviti krevet?

Nema ispravnog ni pogrešnog odgovora na ovo pitanje kada se radi o postavljanju krovnih prozora. Neki ljudi vole da gledaju zvezde dok su u krevetu, dok drugi vole sigurnost čvrste konstrukcije iznad glave.



Optimalan pogled

Fleksibilna geometrija obloge od gipsanih ploča olakšava postizanje optimalnog pogleda, veće visine poda i lakšeg pristupa krevetu.



Sigurno u krevet

Postavljanjem kreveta između prozora obezbeđuje se siguran pristup krevetu ispod kosog zida sa nižim parapetom.

Dodajte VELUX spoljašnje roletne za potpunu udobnost u potkrovlju

Pravila dizajna

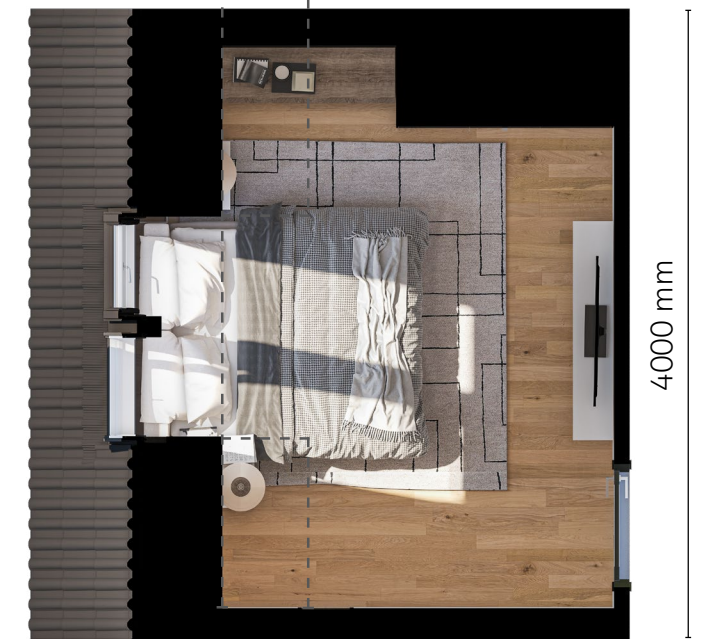
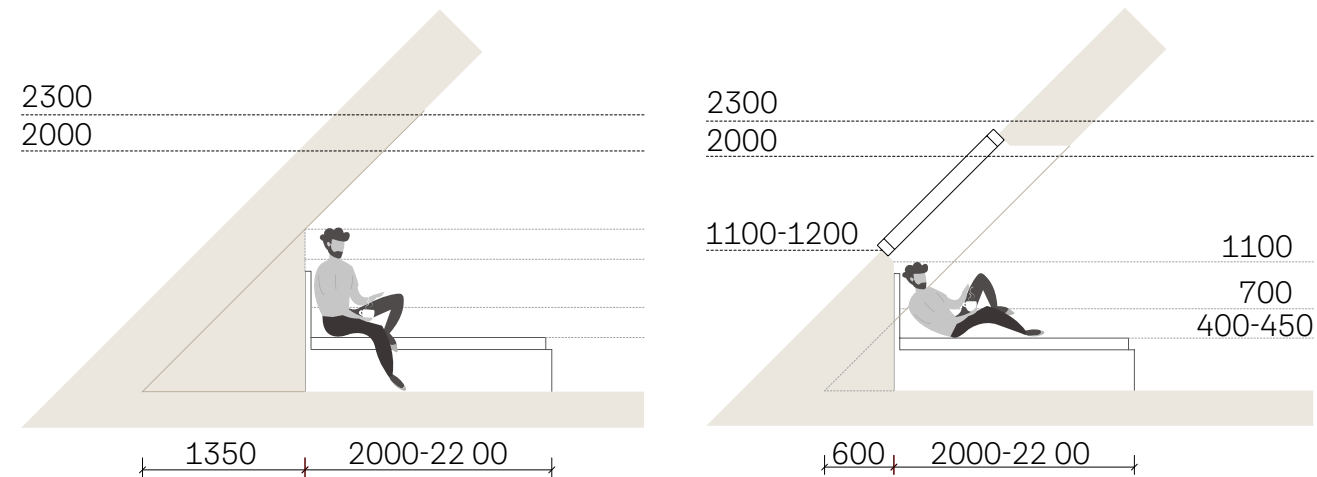
Napravite prostor minimalne visine za postavljanje kreveta ispod prozora.

Krovni prozor za kosi krov

Krovni prozor sa središnjim vešanjem krila i gornjim upravljanjem pruža osvetljenje unutrašnjosti sa standardnim parapetom u potkrovlju, a istovremeno omogućava postavljanje nameštaja ispod prozora.

Zamračenje

Unutrašnje roletne pružaju optimalnu udobnost. Spoljne mrežice i roletne štite prostoriju od pregrevanja.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Zvezde iznad vas

Uživajte u zvezdama dok ležite u krevetu: ako volite da posmatrate zvezdano nebo, postavite krovni prozor direktno iznad kreveta.

Dodajte VELUX
roletne
za privatnost

Kancelarija u spavaćoj sobi

Jednostavan pristup krevetu: u većoj prostoriji krevet ne morate da postavljate uz kosi zid. Uvek pazite da ostavite neometan pristup sa obe strane kreveta.

U manjoj spavaćoj sobi krevet postavljamo ispod kosog zida.

Pravila dizajna

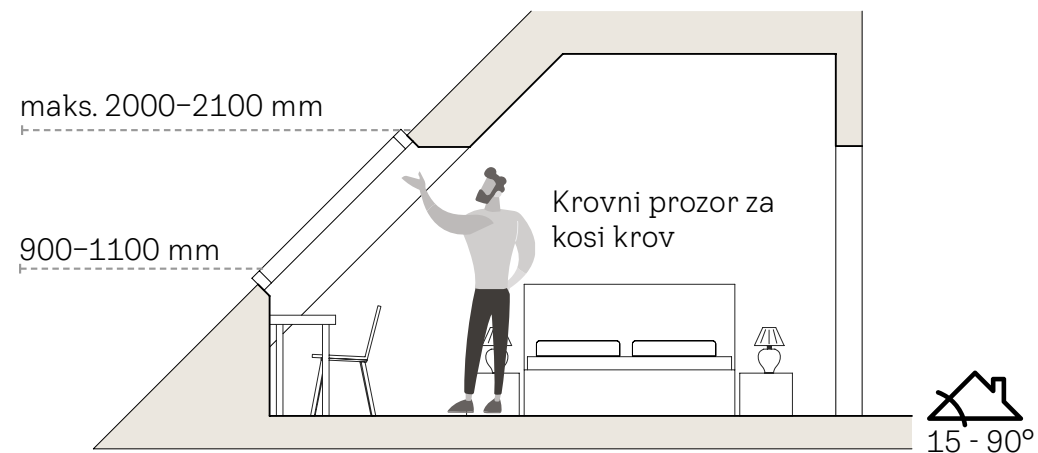
Da bi se krevetu moglo pristupiti, dubina prostorije mora da bude najmanje 4 metra ako je nagib krova 45°.

Krovni prozor za kosi krov

Duo set za ugradnju kombinuje dva krovna prozora po vašem izboru u jedan sa elegantnim ravnim profilom umesto grede.

Zamračenje

Izaberite unutrašnje roletne za prigušivanje svetlosti ili zamračivanje. Spoljne mrežice i roletne štite prostoriju od pregrevanja.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Kombinujte prozore: vertikalni elementi prozora za još više dnevne svetlosti

Pravila dizajna

Napravite zastakljivanje od poda do plafona.

Krovni prozor za kosi krov

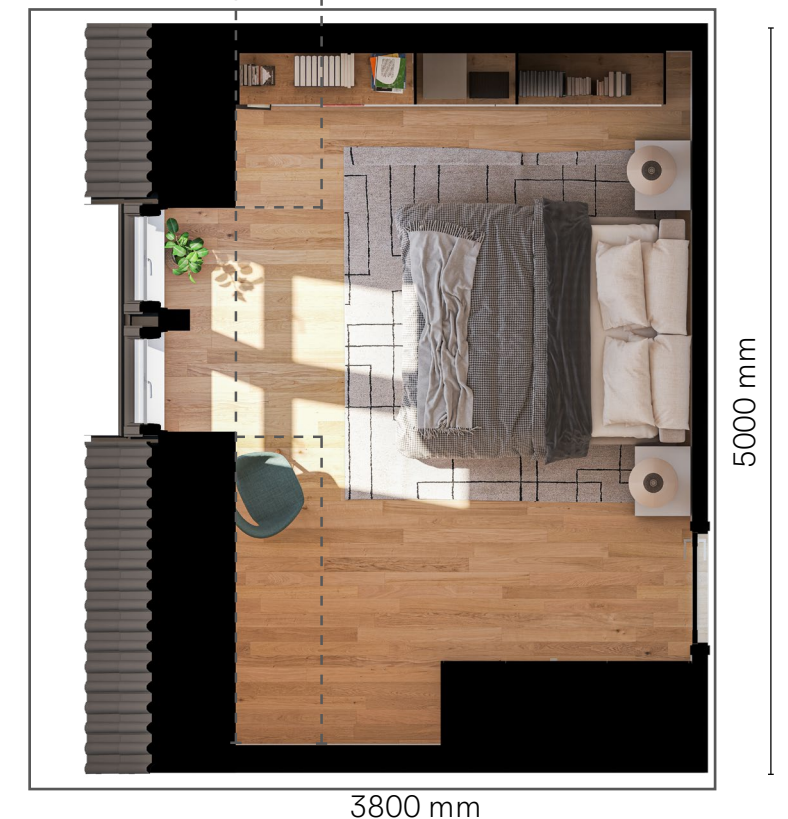
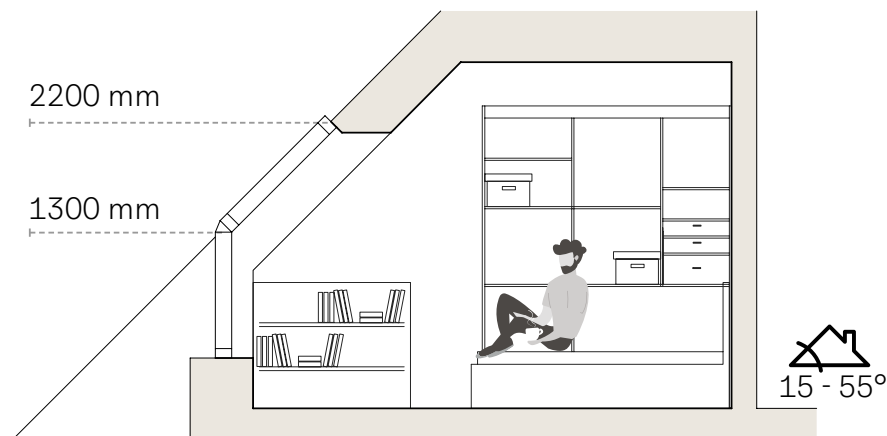
Možete da koristite bilo koju vrstu krovnih prozora za kosi krov. Završna obrada od prirodnog drveta doprinosi toplom i prijatnom enterijeru.

Vertikalni prozor

Vertikalni prozor se može koristiti samo ispod krovnog prozora.

Zamračenje

Spoljne mrežice i roletne štite spavaću sobu od pregrevanja. Unutrašnje roletne pružaju potpunu tamu u unutrašnjosti.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Spavaća soba sa pogledom

Uživajte dok ležite u krevetu i posmatrate zvezde na plafonu: budite se uz pogled koji vam nikad neće dosaditi.

Stvorite predivan dizajn koji ćete obožavati.

Razlozi da zavolite krovne prozore u spavaćoj sobi



Pre svega panorama

Prelep pogled sa prozora postiže se postavljanjem prozora na visinu koja ne prelazi jedan metar.

Dnevna svetlost

Prozore treba postaviti tako da obezbeđuju dobre uslove dnevne svetlosti tamo gde su najpotrebniji za obavljanje zadataka i aktivnosti. Odgovarajuća količina dnevne svetlosti u zatvorenom prostoru nam pomaže da svakodnevno pozitivnije razmišljamo i sprečava nastanak nekoliko simptoma povezanih sa depresijom (npr. nesezonska depresija i bulimija).

Ventilacija

Naša preporuka su prozori koji se otvaraju i koji obezbeđuju velike količine svežeg vazduha, koji mogu da regulišu nivo vlage, količinu CO₂ i temperaturu u prostoriji. Provetravanje kroz krovne prozore ujutro, poslepodne i pre spavanja povećaće i održati kvalitet vazduha u zatvorenom prostoru i udobnost u vašem domu u svakom trenutku.

Toplotna udobnost

Spoljna temperatura u spavaćoj sobi direktno utiče na kvalitet vašeg sna. VELUX ACTIVE sa NETATMO na bazi senzora automatski prati kvalitet vazduha (CO₂ i relativnu vlažnost) i temperaturu. To je najefikasniji način da se osigura dobar kvalitet vazduha u zatvorenom prostoru bez ikakve muke i napora.

Pogled

Prema istraživanju sprovedenom u bolnicama, pogled na prirodu i spoljni svet skraćuje vreme oporavka od bolesti.⁴

⁴ Jafarifiroozabadi R., Joseph A., Bridges W., Franks A. „The impact of daylight and window views on length of stay among patients with heart disease: A retrospective study in a cardiac intensive care unit” (2013.) <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2667100X22001207>

Dnevni boravak u novom ruhu



Osvetlite svoj dnevni boravak: ulepšajte svakodnevni život zahvaljujući prirodnoj svetlosti

Dnevni boravak, centar našeg doma, služi kao utočište u kom se opuštam, povezujemo sa voljenim osobama i pronalazimo utehu nakon dugog dana. U našoj potrazi za zdravim stilom života često zanemarujemo transformativnu moć prirodne svetlosti u ovom prostoru od ključnog značaja. VELUX krovni prozori istražuju koncept zdravog dnevnog boravka, naglašavajući emocionalne i praktične prednosti unošenja dnevne svetlosti u naš svakodnevni život.

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Dnevna svetlost ima neverovatnu moć da utiče na naše emocije i time poboljšava mentalno zdravlje u dnevnom boravku. Istraživanje je pokazalo da izlaganje dnevnoj svetlosti može poboljšati raspoloženje, smanjiti nivo stresa i podstaknuti osećaj smirenosti i spokoja.⁵

Jačanje povezanosti i društvenih veza

Dobro osvetljen dnevni boravak postaje privlačan prostor koji prirodno okuplja ljude. Dnevna svetlost podstiče društvenu interakciju, smislene veze i jača odnose među članovima porodice i prijateljima.

Inspirisanje kreativnosti i produktivnosti

Prirodna svetlost snažno utiče na naše kognitivne funkcije, podstičući kreativnost, fokusiranost i produktivnost. Ako je dnevni boravak prožet dnevnom svetlošću, stvarate okruženje koje stimuliše um, nadahnjuje umetničke porive i podstiče intelektualni razvoj.

⁵ 1. Časopis Daylight & Architecture Magazine grupacije VELUX Group, jesen 2014, izdanje 22, str.37

2. A guide to designing healthy homes (Vodič za dizajniranje zdravih domova) (VELUX 2018.), <https://greenbuildingencyclopaedia.uk/wp-content/uploads/2018/06/a-guide-to-designing-healthy-homes-20180305.pdf>



Proširenje prostora za dnevni boravak

Jednostavan pristup terasi povezuje vas sa prirodom i okolinom.

Praktične prednosti dnevne svetlosti u dnevnom boravku

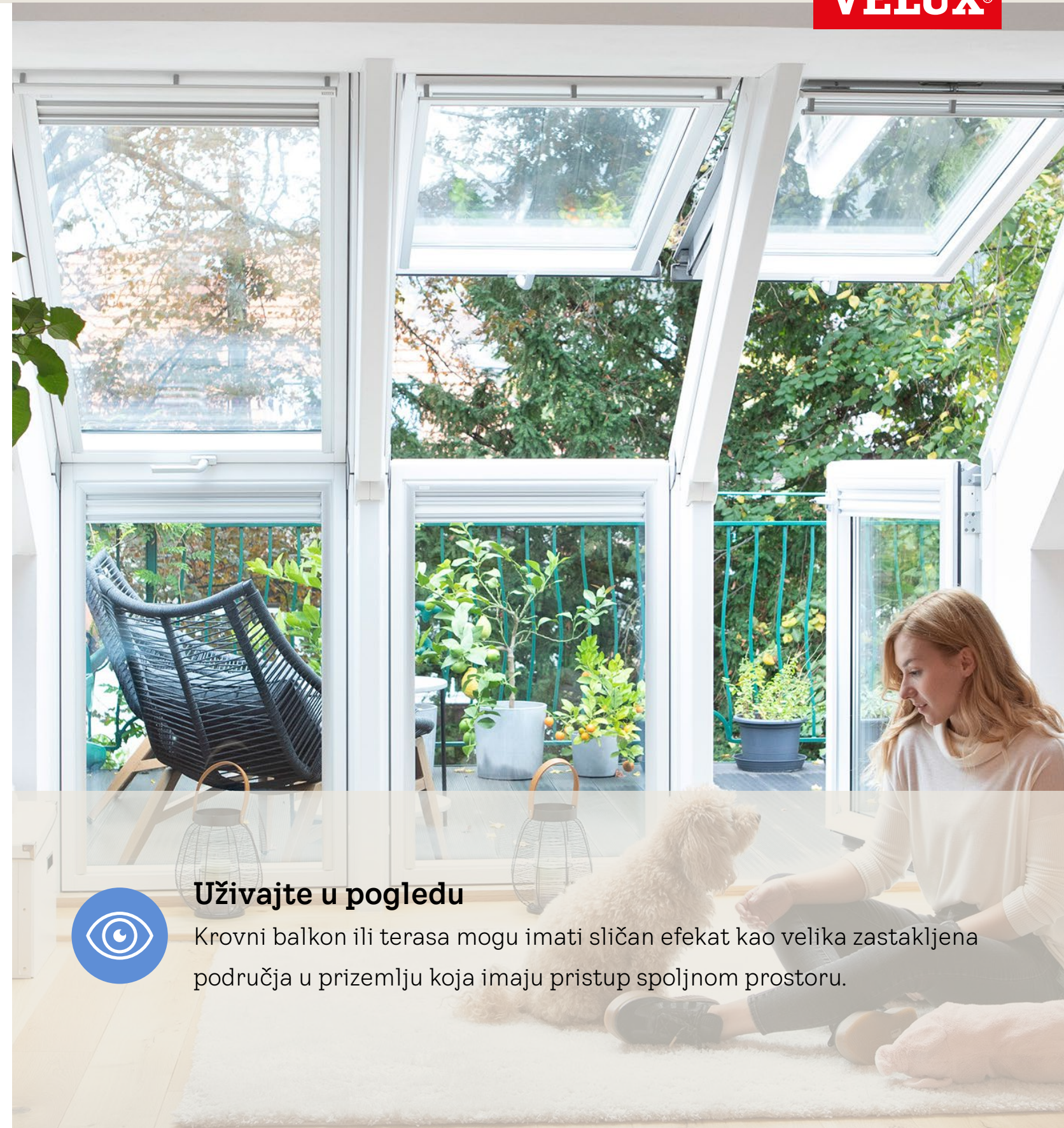
Osim emocionalnog uticaja, unošenje dnevne svetlosti u dnevni boravak ima mnoštvo praktičnih prednosti koje unapređuju svakodnevni život.

Više prostora i bolji izgled

Prirodna svetlost ima neverovatnu sposobnost da vizuelno proširi prostoriju, čineći je većom, otvorenijom i privlačnijom. Ugradnjom VELUX krovnih prozora u dnevni boravak prostor preplavljujete obiljem prirodne svetlosti, stvarajući prozračnu atmosferu koja oživljava svaki ćošak. Pored toga, dnevna svetlost naglašava estetiku dnevnog boravka, arhitektonske karakteristike i boje, nameštaj i dekoracije i prostor ispunjava toplom i privlačnom atmosferom.

Unapređenje energetske efikasnosti

Unošenje dnevne svetlosti nije samo korisno za naše blagostanje, već i za životnu sredinu i novčanik. Korišćenjem prirodne svetlosti kroz VELUX krovne prozore smanjujete potrebu za veštačkim svetlom tokom dana, čime efikasno smanjujete potrošnju energije. Time ne samo da smanjujete svoj ugljenični otisak, već doprinosite i dugoročnoj uštedi na računu za struju.



Uživajte u pogledu

Krovni balkon ili terasa mogu imati sličan efekat kao velika zastakljena područja u prizemlju koja imaju pristup spoljnom prostoru.



Besprekoran dizajn

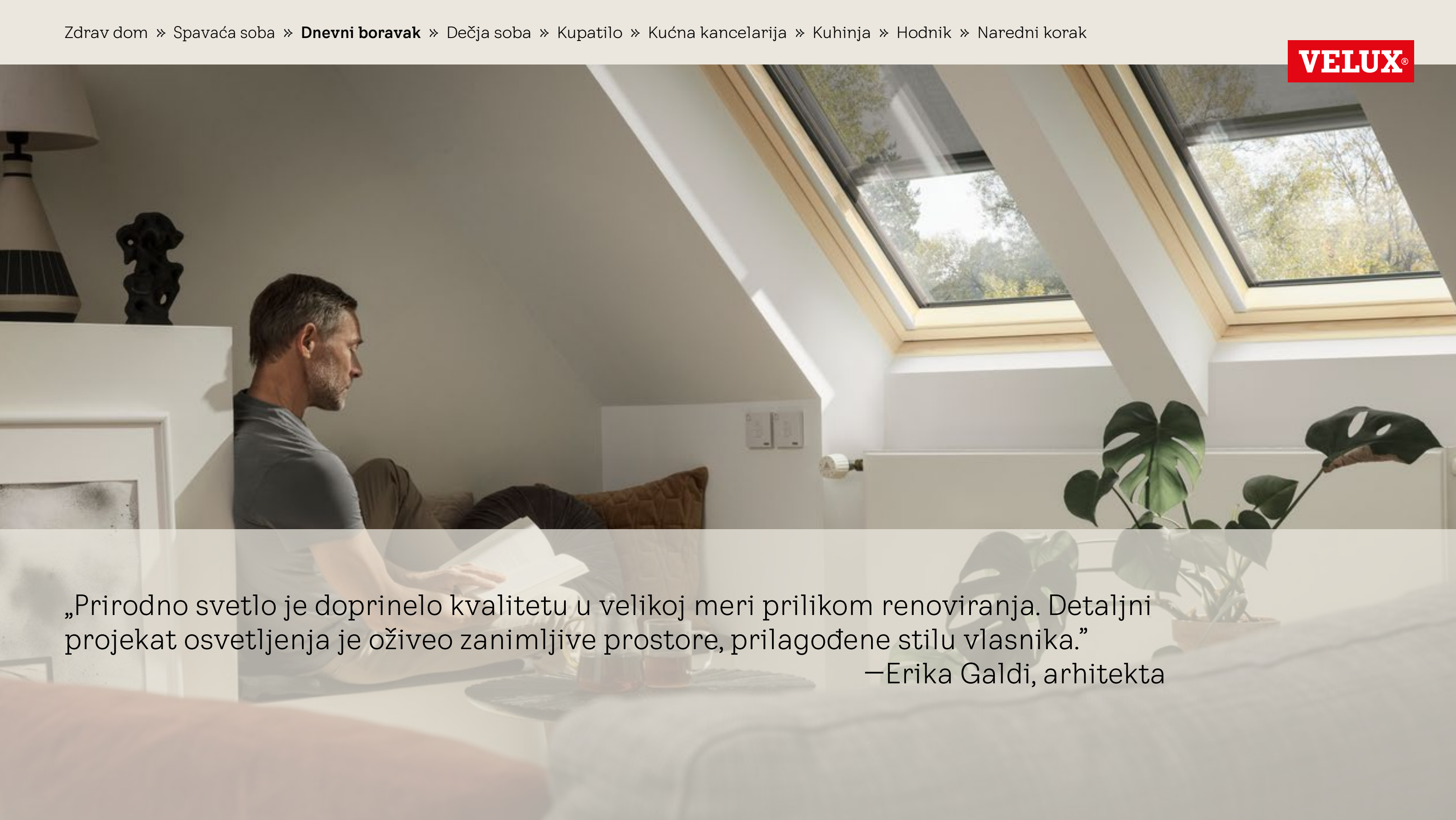
Krovni balkon se savršeno uklapa u ravninu krova i ne narušava celokupni izgled krova.

Poboljšanje kvaliteta vazduha u zatvorenom prostoru

Prirodna svetlost ne samo da osvetljava naš životni prostor, nego igra i ulogu u održavanju zdravog okruženja u zatvorenom prostoru. Sunčeva svetlost pomaže u sprečavanju razvoja buđi i plesni, smanjuje prisustvo zagađivača u vazduhu i poboljšava celokupni kvalitet vazduha u vašem dnevnom boravku. Unošenjem dnevne svetlosti stvarate prostor koji podstiče bolje zdravlje disajnih puteva i svežu, okrepljujuću atmosferu.

Pretvorite svoj dnevni boravak u životni prostor

Pretvorite svoj dnevni boravak u utočište blagostanja prihvatanjem ogromnih prednosti prirodne svetlosti. Ugradnjom VELUX krovnih prozora i unošenjem obilja dnevne svetlosti stvarate okruženje koje vam podiže raspoloženje, jača društvene veze i poboljšava ukupan kvalitet vašeg svakodnevnog života. Otključajte potencijal svog dnevnog boravka prožimajući ga emocionalnim i praktičnim prednostima prirodne svetlosti i svedočite transformativnoj moći koju ona unosi u vaš dom i vaš život.

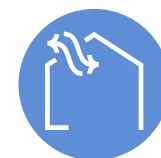
A man with short hair and a beard, wearing a grey t-shirt, is sitting on a brown sofa in a bright living room. He is looking down at an open book he is holding. The room features two large skylights with wooden frames, providing natural light. A potted plant with large green leaves is visible on the right. The overall atmosphere is calm and bright.

„Prirodno svetlo je doprinelo kvalitetu u velikoj meri prilikom renoviranja. Detaljni projekat osvetljenja je oživeo zanimljive prostore, prilagođene stilu vlasnika.”

—Erika Galdi, arhitekta

Ideje za dnevni boravak

Obilje dnevne svetlosti i pogled vizuelno povećavaju svaki prostor. To ostavlja odličan vizuelni utisak, popravlja raspoloženje, smanjuje osećaj umora i produžava dan.



Svež vazduh

U prostoru za dnevni boravak sa kuhinjom i trpezarijom krovni prozori sa obe strane osiguravaju brzu cirkulaciju vazduha ukrštenom ventilacijom i noćnim hlađenjem prostora.



Dodajte VELUX
krovni balkon za
širi panoramski
pogled

Pravila dizajna

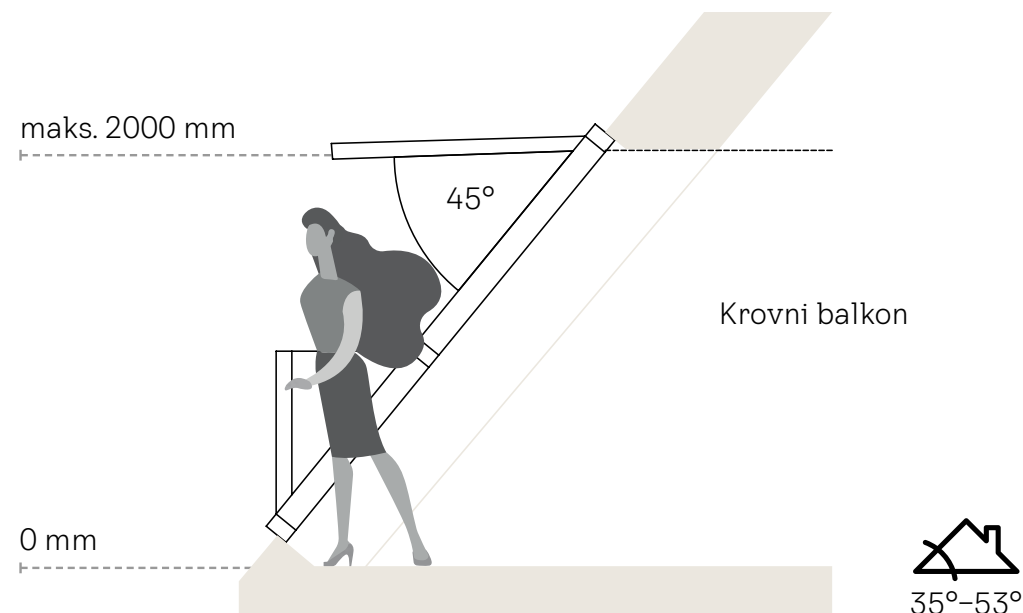
Više krovnih balkona za maksimalan pogled kroz prozore i više dnevne svetlosti.

Krovni balkon

Krovni balkon nastaje otvaranjem dva krovna prozora, od kojih jedan ima integrisanu kliznu ogradu, a gornja polovina se otvara kao tradicionalni krovni prozor tako da odrasla osoba može komotno da stoji u njemu.

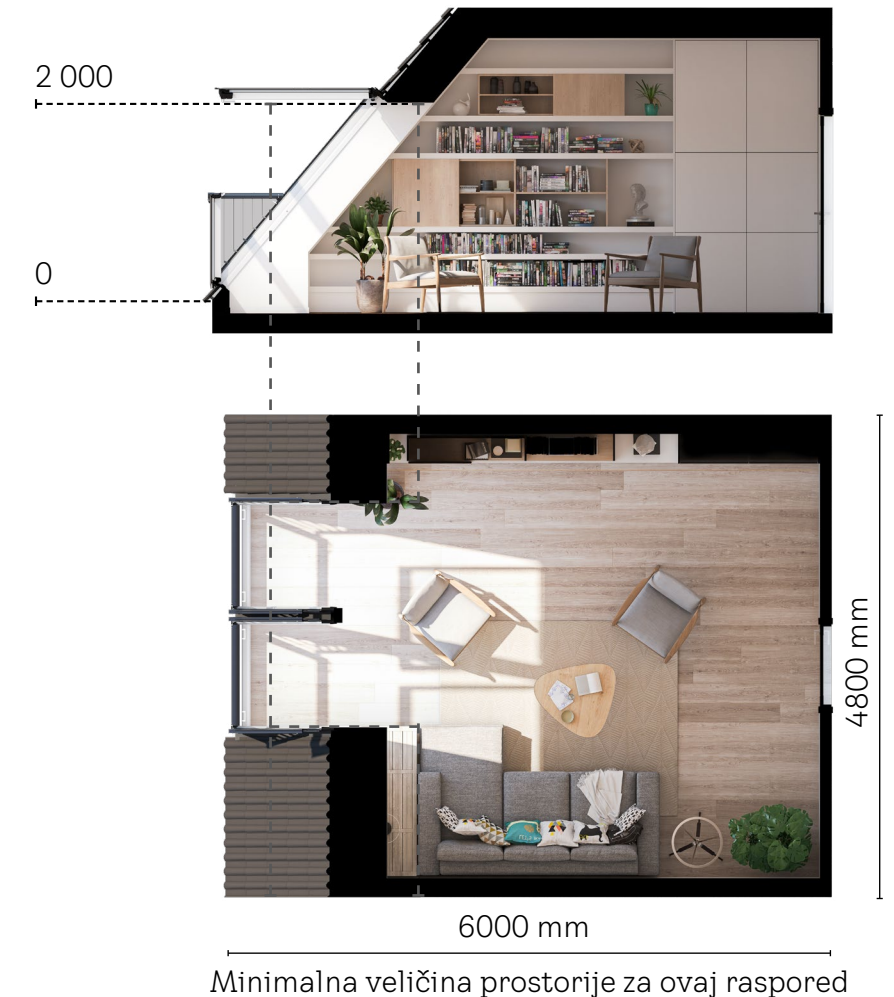
Zamračenje

Spoljnje mrežice pružaju toplotnu zaštitu, a unutrašnje roletne pomažu u regulisanju količine spoljne svetlosti.



Dnevni boravak sa krovnim balkonom

Zagarantovan spektakularan pogled direktno s krova.



Zakoračite u
slobodu: izlaz
na terasu

Dnevni boravak sa izlazom na terasu

Sa krovnom terasom ne gubite prostor
u unutrašnjosti.

Pravila dizajna

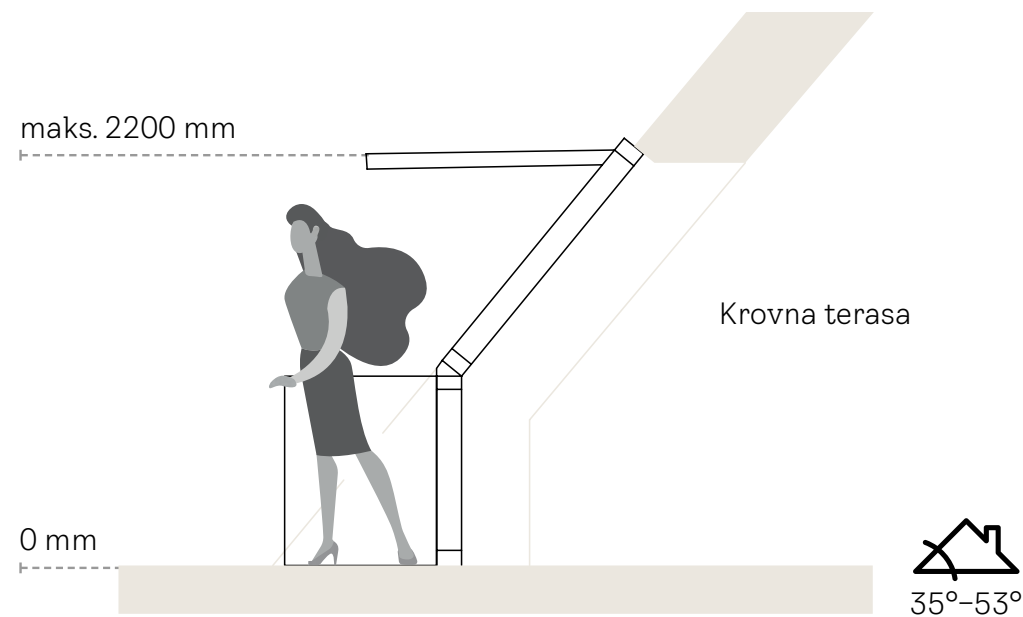
Složeno zastakljivanje vizuelno povećava prostoriju.

Krovna terasa

Gornji deo prozora krovne terase se otvara isto kao i krovni prozor sa gornjim vešanjem krila radi prirodne ventilacije. Takođe možete otvoriti oba dela da biste napravili vrata na krovnu terasu. Dostupno sa donjim delom koji se otvara na levu ili desnu stranu.

Zamračenje

Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja. Unutrašnje roletne nude širok izbor dekorativnih rešenja u bojama koje odgovaraju vašem stilu.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored



Prostor za dnevni boravak s kuhinjom i trpezarijom

Obilje dnevne svetlosti i pogled vizuelno povećavaju svaki prostor.

Pravila dizajna

Povećajte prostor iznad glave pomoću dubine unutrašnje obloge.

Krovni prozor za kosi krov

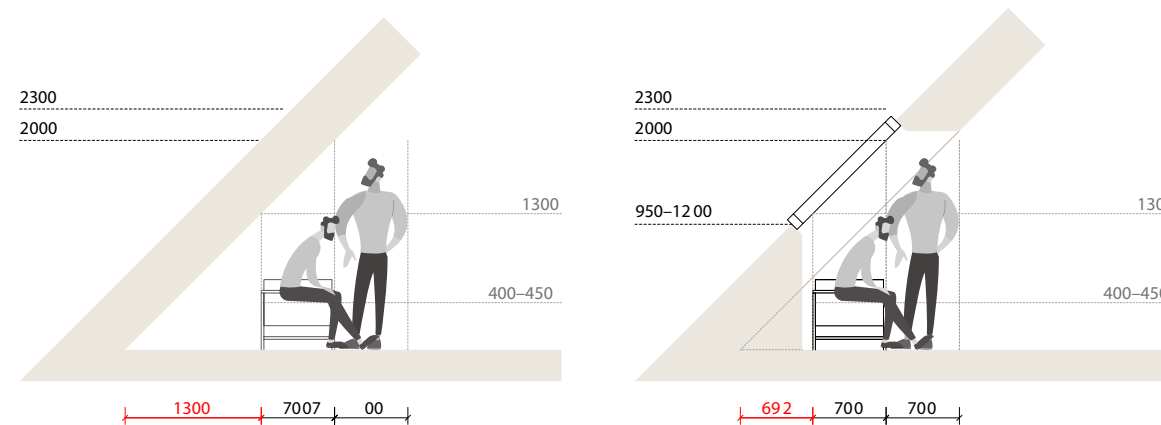
Za veću udobnost izaberite da barem jedan krovni prozor bude na električni pogon.

Sistemska rešenje

Za kombinaciju dva krovna prozora ili više njih odaberite minimalne razmake sa spuštrenom oblogom.

Zamračenje

Unutrašnje roletne osiguravaju udobnost, a spoljne mrežice ili spoljašnje roletne štite prostoriju od vrućine.



7000 mm

3500 mm

Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Dodajte VELUX
roletne za više
privatnosti

Razlozi da zavolite krovne prozore u dnevnom boravku

Dnevna svetlost

Fasadni prozori su više izloženi senkama iz okoline (zgrade, drveće itd.). To znači da za odgovarajuće uslove dnevne svetlosti u zatvorenom prostoru prozori moraju da zauzimaju od 20 do 60% površine poda u vašem domu. Međutim, senke retko utiču na krovne prozore. Zbog toga krovni prozor treba da zauzima samo 20% površine poda da bi se dobila optimalna količina dnevne svetlosti.

Pogled

Stambeni objekti bi trebalo da imaju barem jedan spoljni ili poluotvoreni prostor (npr. dvorište, terasa ili balkon) koji omogućava direktan kontakt sa prirodom.

Ventilacija

Kombinovanjem krovnih prozora sa fasadnim prozorima stvara se efekat dimnjaka i povećava efikasnost provetravanja doma za 2 do 3 puta u roku od nekoliko minuta.⁶ Efekat dimnjaka brzo obnavlja vazduh, uklanja zagađivače iz zatvorenog prostora i snižava temperaturu tokom toplijih dana.

Toplotna udobnost

Korišćenje klima uređaja leti troši se energija, a proizvodnja energije jedan je od glavnih pokretača emisije gasova staklene bašte. Klimatizacija u zgradama već sada predstavlja 9% globalne potrošnje električne energije, a potražnja za klimatizacijom će se utrostručiti do 2050. godine.⁷

⁶ VELUX studija „Natural ventilation with roof windows” (Prirodna ventilacija sa krovnim prozorima) <https://www.velux.com/what-we-do/research-and-knowledge/deic-basic-book/ventilation/natural-ventilation-with-roof-windows>

⁷ IEA „Air conditioning use emerges as one of the key drivers of global electricity-demand growth”, (2018.), <https://www.iea.org/news/air-conditioning-use-emerges-as-one-of-the-key-drivers-of-global-electricity-demand-growth>

Dečja soba u novom ruhu



Svetli počeci: stvaranje zdrave dečje sobe uz pomoć dnevne svetlosti

Dečja soba nije samo mesto za odmor i igru; ona je utočište u kom njihova mašta leti u visine, a snovi postaju stvarnost. U našoj potrazi za zdravim stilom života za naše mališane često zanemarujemo neverovatan uticaj koji prirodna svetlost ima na dečji životni prostor. VELUX krovni prozori usmeravaju pažnju na koncept zdrave dečje sobe, naglašavajući emocionalne i praktične prednosti unošenja dnevne svetlosti u njihov svakodnevni život.

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Dnevna svetlost ima moć da oblikuje naše emocije i utiče na opšte blagostanje naše dece. Istraživanja otkrivaju da izlaganje prirodnoj svetlosti pozitivno utiče na raspoloženje dece, podstiče bolji san i poboljšava njihove kognitivne funkcije.⁸ Unoseći obilje dnevne svetlosti u sobu vašeg deteta, stvarate živopisno i ohrabrujuće okruženje koje jača pozitivnost, podstiče dečju maštu i pomaže detetu da se oseća povezanim sa svetom oko sebe.

Negovanje kreativnosti i učenja

Prirodna svetlost je okidač za kreativnost, maštu i učenje. Kada su deca izložena dnevnoj svetlosti, njihov um se stimuliše i podstiče znatiželju i istraživanje. Dobro osvetljena dečja soba postaje platno za njihovu kreativnost, nadahnjujuće umetničke porive, pripovedanje priča i maštovitu igru. Uz VELUX krovne prozore možete ispuniti njihov prostor sjajem prirodne svetlosti, pružajući podsticajno okruženje koje jača njihovu kreativnost i podstiče ljubav prema učenju.

Praktične prednosti dnevne svetlosti u dečjoj sobi

Osim emocionalnog uticaja, unošenje dnevne svetlosti u dečju sobu ima niz praktičnih prednosti koje unapređuju svakodnevni život.

⁸ National Library of Medicine „Effects of light on human circadian rhythms, sleep and mood”, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6751071/>
Shahzadi Devje, RD, CDE, MSc, Lisa Valente, MS, RD, Jill Campbell, Healthline Editorial Team, „What are the benefits of sunlight?”, https://www.healthline.com/health/depression/benefits-sunlight

Zdrave navike spavanja

Prirodna svetlost pomaže u regulisanju biološkog ritma kod dece, doprinoseći zdravijim navikama spavanja i opštem blagostanju⁹ Ugradnjom VELUX krovnih prozora u njihovu sobu, pružate im nežno buđenje uz zrake jutarnje svetlosti koje najavljuju početak novog dana. Isto tako, dok večernje sunce zalazi, prigušeno svetlo pomaže da se njihov organizam pripremi za miran noćni san. Dnevna svetlost u dečjoj sobi stvara skladno okruženje za spavanje koje podržava njihov prirodni ciklus spavanja i buđenja.

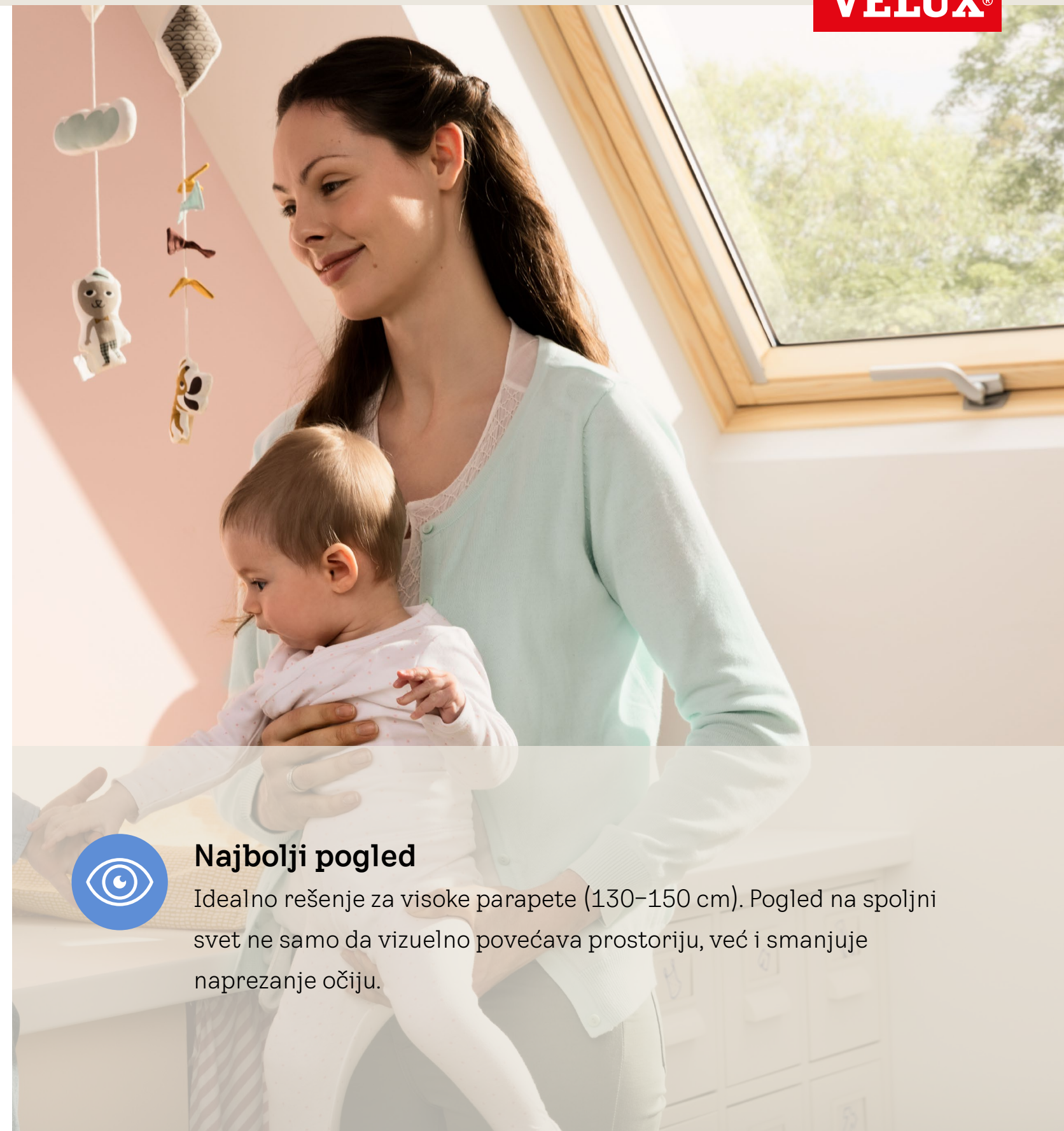
Sa svežim vazduhom deca će se osećati prijatnije

Sa VELUX krovnim prozorima unesite u dečju sobu svet mira i mirnih noći. Uz jednostavnu i brzu ventilaciju, blagi povetarac briše dnevne brige, stvarajući savršeno okruženje za dubok, neometan san. Sveži vazduh grli njihove snove i daje osećaj smirenosti i oporavak.

Energetska efikasnost i održivost

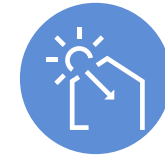
Unošenje dnevne svetlosti u dečju sobu nije samo korisno za vaše dete, već i za okolinu. VELUX krovni prozori nude energetska efikasna rešenja kojima se smanjuje potreba za veštačkim svetlom tokom dana, kao i potrošnja energije. Odabirom održivih opcija doprinosite zelenijoj budućnosti i svojoj deci usadujete ekološki osvešćene vrednosti.

⁹ National Library of Medicine „Effects of light on human circadian rhythms, sleep and mood”, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6751071/>
Shahzadi Devje, RD, CDE, MSc, Lisa Valente, MS, RD, Jill Campbell, Healthline Editorial Team, „What are the benefits of sunlight?”, https://www.healthline.com/health/depression/benefits-sunlight



Najbolji pogled

Idealno rešenje za visoke parapete (130–150 cm). Pogled na spoljni svet ne samo da vizuelno povećava prostoriju, već i smanjuje naprezanje očiju.



Savršeno osvetljenje

Postavljanje radnih stolova ispod krovnih prozora u dečjim sobama ima smisla ne samo zbog savršenog osvetljenja radnih stolova, već i zbog boljeg iskorišćenja prostora.

Povezanost s prirodom

Dnevna svetlost u dečjoj sobi premošćava jaz između unutrašnjeg i spoljnog prostora i stvara povezanost s prirodom. VELUX krovni prozori ne samo da pružaju dovoljno prirodne svetlosti, već nude i pogled na nebo, drveće i okolinu. Deca razvijaju radoznalost i znatiželju kao rezultat povezanosti sa spoljnim svetom, što razvija njihovu svest o lepoti prirode i važnosti njenog očuvanja.

Dečja soba ispunjena dnevnom svetlošću

Stvorite zdravu dečju sobu koja neguje njihovo emocionalno blagostanje, podstiče njihovu kreativnost i njihov rast. Ugradnjom VELUX krovnih prozora i unošenjem obilja prirodne svetlosti svom detetu pružate živahan i inspirativan prostor. Iskusite prednosti na emocionalno zdravlje u obliku poboljšanog raspoloženja, kvalitetnijeg sna i pojačane mašte. Uživajte u praktičnim prednostima energetske efikasnosti, održivih izbora i povezanosti s prirodom. Osvetlite dečju sobu snagom dnevne svetlosti i posmatrajte kako ta soba postaje utočište u kom dečji snovi rastu, a njihov potencijal postaje neograničen.



“Puno prostora za decu, velik prostor za život, kuvanje i obedovanje, kao i puno dnevne svetlosti.”

– Barbel Stolc

Ideje za dečju sobu

Dečja soba služi za rad, učenje, igru i spavanje. Odgovarajući intenzitet i raspodela prirodne svetlosti poboljšava san i sposobnost učenja.



Visokokvalitetna unutrašnja mikroklima

Možete osigurati visokokvalitetno unutrašnje okruženje u dečjoj sobi ako je soba otvorena sve do krovne konstrukcije.



Kombinujte prozore za još više dnevne svetlosti

Soba za jedno dete

Maksimalno iskoristite visoki podupirući zid za savršen pogled.

Pravila dizajna

Kombinujte krovne i vertikalne prozore.

Krovni prozor za kosi krov

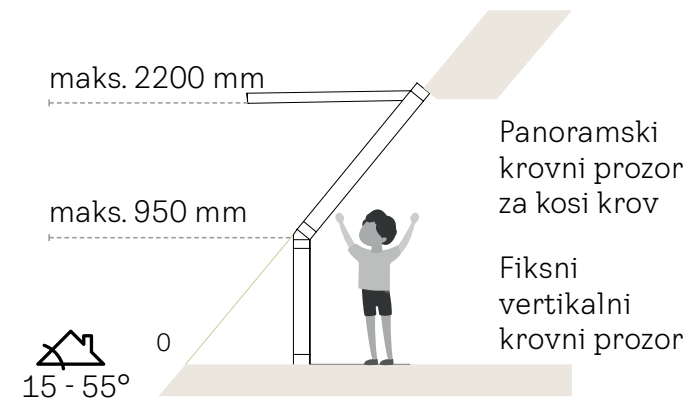
U kombinaciji sa vertikalnim elementom možete koristiti bilo koju vrstu krovnog prozora za kosi krov, ali verzija prozora sa donjim upravljanjem i dvostrukim vešanjem krila imaće najveći efekat i pružiće panoramski pogled.

Vertikalni prozor

Kada se vertikalni prozor koristi kao zastakljivanje ispod nivoa praga (95 cm) moramo odabrati fiksnu verziju sa laminiranim sigurnosnim staklom. Vertikalni prozor se može koristiti samo ispod krovnog prozora.

Zamračenje

Unutrašnje siesta roletne pružaju popunu tamu u unutrašnjosti za kvalitetan san noću. Spoljne mrežice ili roletne štite prostoriju od pregrevanja.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored



Soba za jedno dete sa radnim prostorom

Optimalno osvetljenje radne površine.

Pravila dizajna

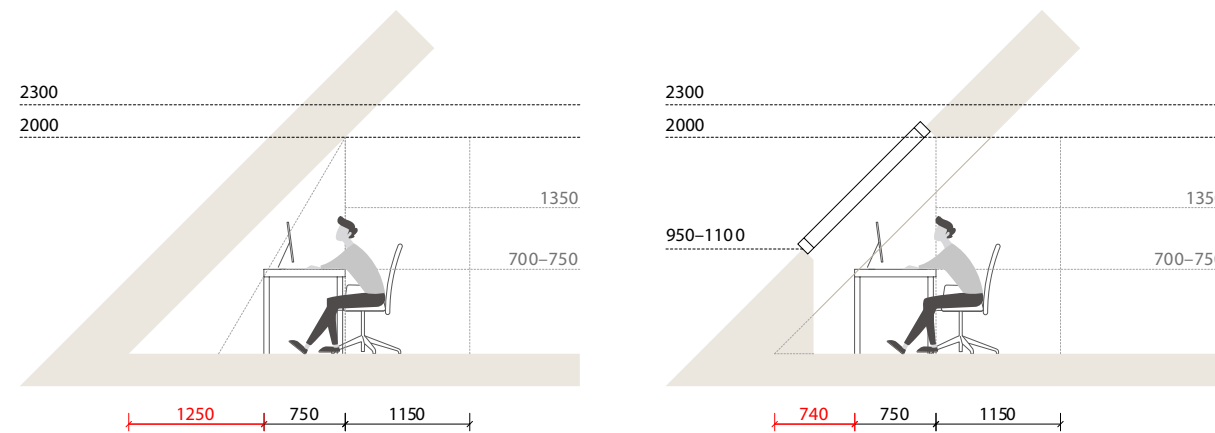
Krovni prozori za kosi krov za bolju iskorišćenost prostora.

Krovni prozor za kosi krov

Krovni prozor sa središnjim vešanjem krila i gornjim upravljanjem omogućava bolju iskorišćenost prostora, ciljano osvetljenje radne površine i savršen pogled dok sedite.

Zamračenje

Spoljna mrežica ili roletna štiti prostoriju od pregrevanja. Unutrašnja siesta roletna blokira svu spoljnu svetlost za savršen san i danju i noću.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored



Dečja soba za dvoje dece

Više stimulacije dnevnom svetlošću u manjem prostoru.

Pravila dizajna

Kada je vreme za spavanje, jednostavno navucite siesta roletnu.

Krovni prozor za kosi krov

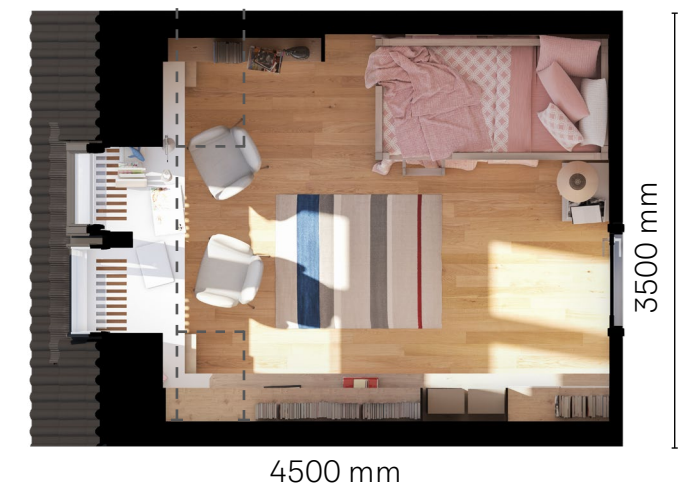
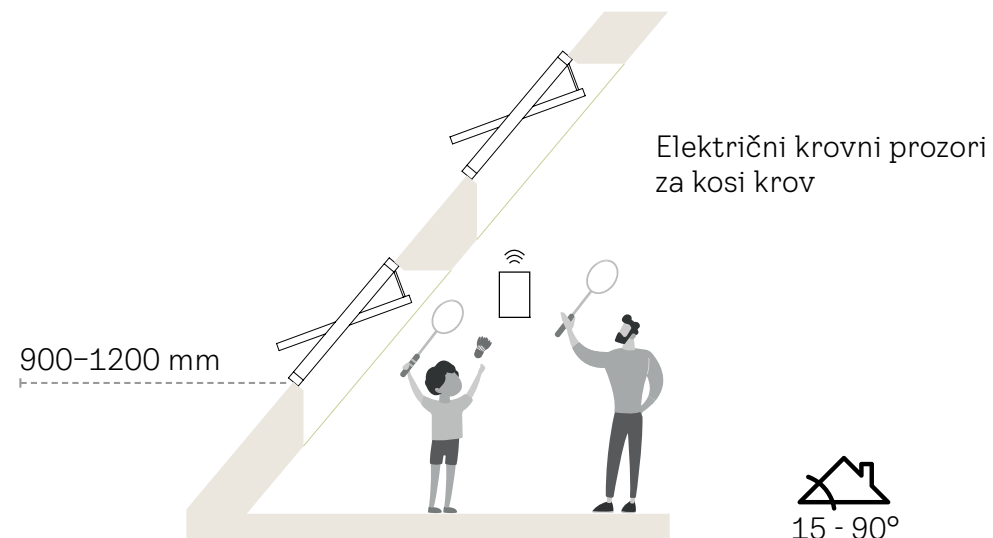
Dva krovna prozora sa središnjim vešanjem krila i gornjim upravljanjem osiguravaju optimalnu preglednost sa vašeg stola.

Daljinski upravljač

I prozorima i dodatnom opremom za zamračenje upravlja se praktično putem električnog ili solarnog daljinskog upravljača.

Zamračenje

Unutrašnje roletne osiguravaju udobnost, a spoljne mrežice ili spoljašnje roletne štite prostoriju od vrućine.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Dodajte VELUX
roletne za
kontrolu svetlosti

Razlozi da zavolite krovne prozore u dečjoj sobi



Nagib krova

Raspored nameštaja u potkrovlju zavisi prvenstveno od nagiba krova. Viši nagib krova omogućava bolju iskorišćenost potkrovlja.

Podstaknite zdrav razvoj

Dnevna svetlost je odličan izvor vitamina D, koji podstiče rast kostiju i kognitivne funkcije, a istovremeno pomaže u sprečavanju depresije i gojenja. Izlaganje dnevnoj svetlosti takođe utiče na proizvodnju serotonina, koji igra važnu ulogu u razvoju mozga¹⁰ Viši nivo serotonina je takođe povezan sa osećajem blagostanja i sreće kod dece, pa kada ne možete da izađete napolje, pustite dnevnu svetlost unutra.

Čvrsto spavajte

U zavisnosti od uzrasta, deci je potrebno između 9 i 13 sati sna tokom noći, a dnevna svetlost može u tome da pomogne. Sunčeva svetlost je spoljni faktor koji pomaže u postavljanju biološkog ritma (ciklus spavanja i budnosti). Drugim rečima, pomaže mozgu da nauči kada je vreme za proizvodnju melatonina kako bismo zaspali i acetilholina kada je vreme za buđenje.

Unapređenje zdravlja očiju

Nažalost, vid se ne popravlja sa godinama. Međutim, svojoj deci možete pomoći da steknu dobre navike za očuvanje zdravlja očiju uz pomoć dnevne svetlosti. Prirodna svetlost nam pomaže da jasno vidimo bez naprezanja očiju. Dnevna svetlost takođe podstiče razvoj očiju kod dece i mladih, pa pokušajte da ih izložite prirodnoj svetlosti što je ranije moguće!

¹⁰ Nail, R. „What Are the Benefits of Sunlight?“ (Koje su prednosti sunčeve svetlosti?), (2019.) <https://www.healthline.com/health/depression/benefits-sunlight#outlook>

VELUX®

Kupatilo u novom ruhu



Dašak svežine: revitalizujte svoje kupatilo prirodnom svetlošću

Kupatilo, utočište za opuštanje i oporavak, igra ključnu ulogu u našim svakodnevnim ritualima. Iako posebnu pažnju obraćamo na opremu za kupatilo i izgled kupatila, često zanemarujemo transformativnu moć prirodne svetlosti u ovom važnom prostoru.

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Dnevna svetlost snažno utiče na naše emocije, podiže nam raspoloženje i stvara osećaj mira. Naučna istraživanja su otkrila da izlaganje prirodnoj svetlosti pokreće oslobađanje serotonina, hormona koji poboljšava raspoloženje i podstiče sreću i blagostanje.¹¹ Unošenjem obilja dnevne svetlosti u kupatilo stvarate oazu mira, dopuštate da se stres rasprši i da ponovno zavlada osećaj mira.

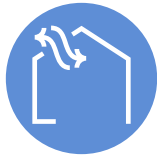
Unapređenje dnevnih rituala

Prirodna svetlost unapređuje naše dnevne rituale, pretvarajući svakodnevne aktivnosti u trenutke za uživanje. Bilo da se radi o opuštajućoj kupki, nanošenju proizvoda za negu kože ili pripremanju za dan koji je pred nama, dnevna svetlost poboljšava vaše iskustvo, čineći ga ugodnijim i osvežavajućim. VELUX krovni prozori omogućavaju ulazak sunčeve svetlosti, pružajući umirujući ambijent koji unapređuje vašu rutinu u kupatilu i stvara dublju povezanost sa samim sobom.

Praktične prednosti dnevne svetlosti u kupatilu

Osim emocionalnog uticaja, unošenje dnevne svetlosti u kupatilo ima niz praktičnih prednosti koje unapređuju svakodnevni život.

¹¹ Wehr et al. (1991). https://www.lrc.rpi.edu/programs/daylighting/dr_health.asp



Brza ventilacija

Unesite ogromne količine čistog vazduha dok uklanjate vrući, vlažni vazduh zarobljen na plafonu.

Bolja vidljivost i funkcionalnost

Obilna količina prirodne svetlosti u kupatilu poboljšava vidljivost i omogućava vam da se sa lakoćom snalazite u prostoru. Bilo da se šminkate, brijete ili samo doterujete, dnevna svetlost pruža optimalne uslove osvetljenja za tačnost i preciznost. Sa VELUX krovnim prozorima možete imati dobro osvetljeno i funkcionalno kupatilo koja zadovoljava vaše dnevne potrebe.

Energetska efikasnost i održivost

Unošenjem dnevne svetlosti u kupatilo ne samo da se poboljšava vaše blagostanje, već se doprinosi i energetskej efikasnosti i održivosti. VELUX krovni prozori nude energetske efikasna rešenja jer smanjuju potrebu za veštačkim svetlom tokom dana i potrošnju energije. Unošenjem prirodne svetlosti donosite ekološki osvešćen izbor koji smanjuje vaš ugljeni otisak i podržava zeleniju budućnost.



Odličan pogled

Krovni prozor će pružiti odličan pogled na okolinu, osvetliti celu prostoriju dnevnom svetlošću i omogućiti bolje iskorišćenje kupatila.



Poboljšanje kvaliteta vazduha u zatvorenom prostoru

Prirodna svetlost poboljšava cirkulaciju vazduha i ventilaciju u kupatilu, smanjujući vlagu i sprečavajući razvoj buđi i plesni. VELUX krovni prozori omogućavaju jednostavno i brzo provetravanje, poboljšavaju sveukupan kvalitet vazduha u zatvorenom prostoru i vašu svakodnevnu udobnost i stvaraju zdravije okruženje u kupatilu. Opustite se i prihvatite revitalizujuće efekte dnevne svetlosti u svom kupatilu.

Vaše kupatilo ispunjeno dnevnom svetlošću

Pretvorite svoje kupatilo u utočište blagostanja iskorišćavanjem okrepljujuće snage prirodne svetlosti. Ugradnjom VELUX krovnih prozora i unošenjem obilja dnevne svetlosti stvarate zdravo kupatilo koje će preporoditi vašu dnevnu rutinu i nahraniti vam dušu. Iskusite emocionalne prednosti mira, sreće i brige o sebi. Uživajte u praktičnim prednostima poboljšane vidljivosti, energetske efikasnosti i boljeg kvaliteta vazduha u zatvorenom prostoru. Osvetlite svoje kupatilo sjajem prirodne svetlosti kako biste stvorili miran prostor za oporavak u kom ćete se osećati osveženo i podmlađeno.



Iskorišćenje prostora

Iskoristite niže delove kao prostor za skladištenje.

„Svetlost je naš prioritet. Verujemo da dovoljno svetlosti ističe samu arhitekturu. Istovremeno, samo stanovanje postaje prijatnije.”

– Jurij Černak

Ideje za kupatilo

Prvih 15 do 20 minuta jutarnje svetlosti nam pomaže da „namestimo” biološki sat našeg tela, a jači intenzitet svetlosti će nam dati energiju za ceo dan.¹²

¹² Marshal, L. „Get Morning Light, Sleep Better at Night” (Uz jutarnju svetlost, bolje spavajte noću), (2022.)
<https://www.webmd.com/sleep-disorders/features/morning-light-better-sleep>



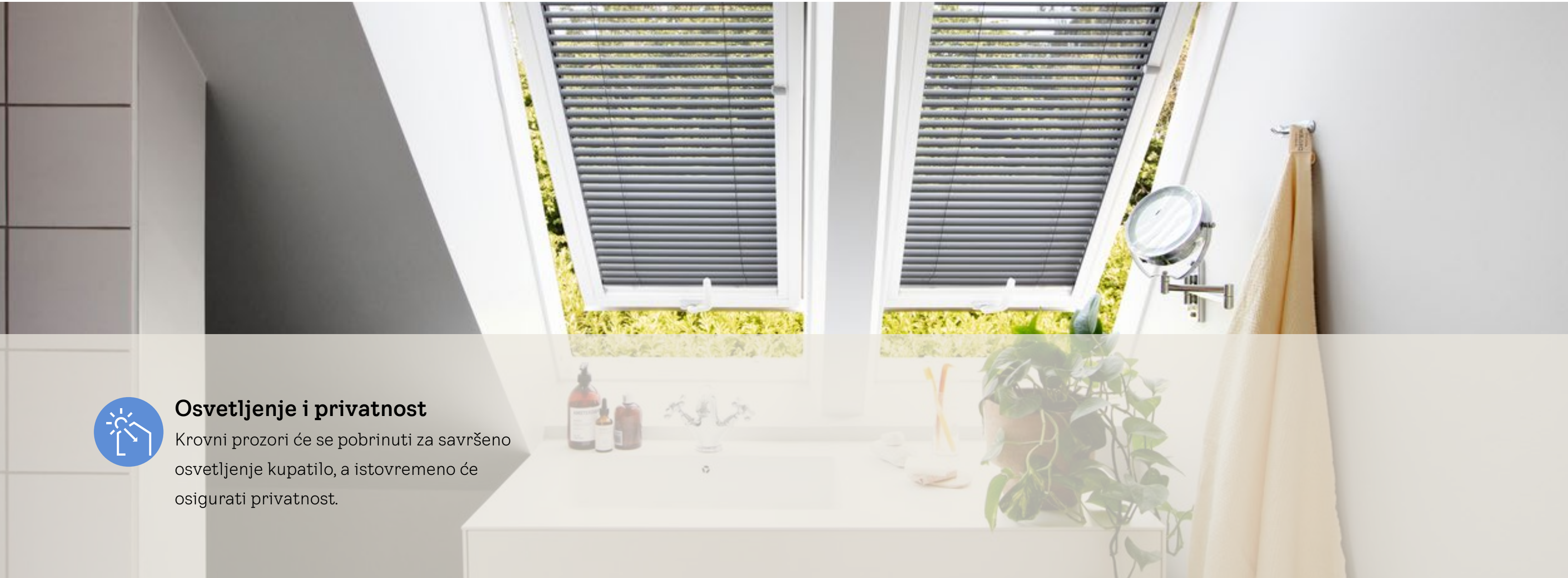
Vedrija jutarnja rutina

Krovni prozor rešava dva česta problema kupatila u potkrovlju: nedostatak prostora i manjak svetlosti. A pored toga donosi i pogled u nebo.



Osvetljenje i privatnost

Krovni prozori će se pobrinuti za savršeno osvetljenje kupatilo, a istovremeno će osigurati privatnost.



Dodajte VELUX
krovne prozore za
još više dnevne
svetlosti

Pravila dizajna

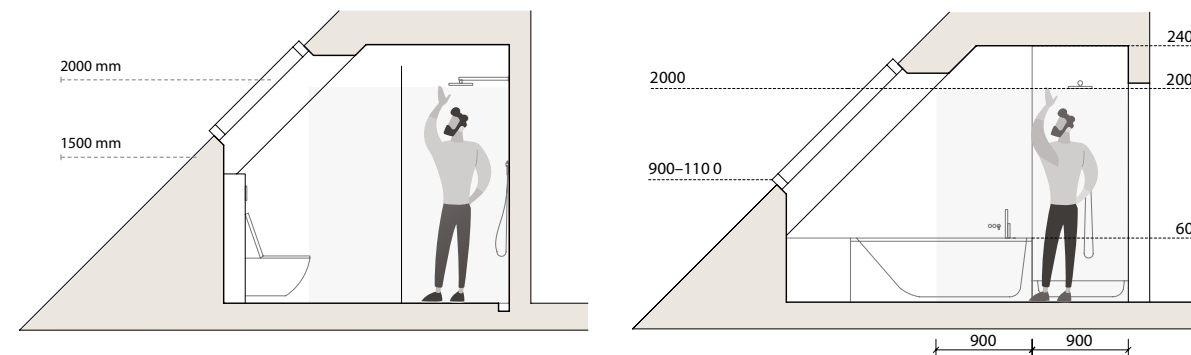
Kadu postavite ispod prozora.

Krovni prozor za kosi krov

Krovni prozor sa središnjim vešanjem krila ostavlja dovoljno visine za siguran ulazak u kadu.

Zamračenje

Unutrašnji venecijaneri za potpunu kontrolu nad svetlošću, privatnost i jednostavno održavanje. Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Minimalno kupatilo

Za kupatilo uvek birajte prozore bez održavanja jer podnose veću količinu vlage.

Pravila dizajna

Uživajte u bolje provetrenom kupatilu.

Krovni prozor za kosi krov

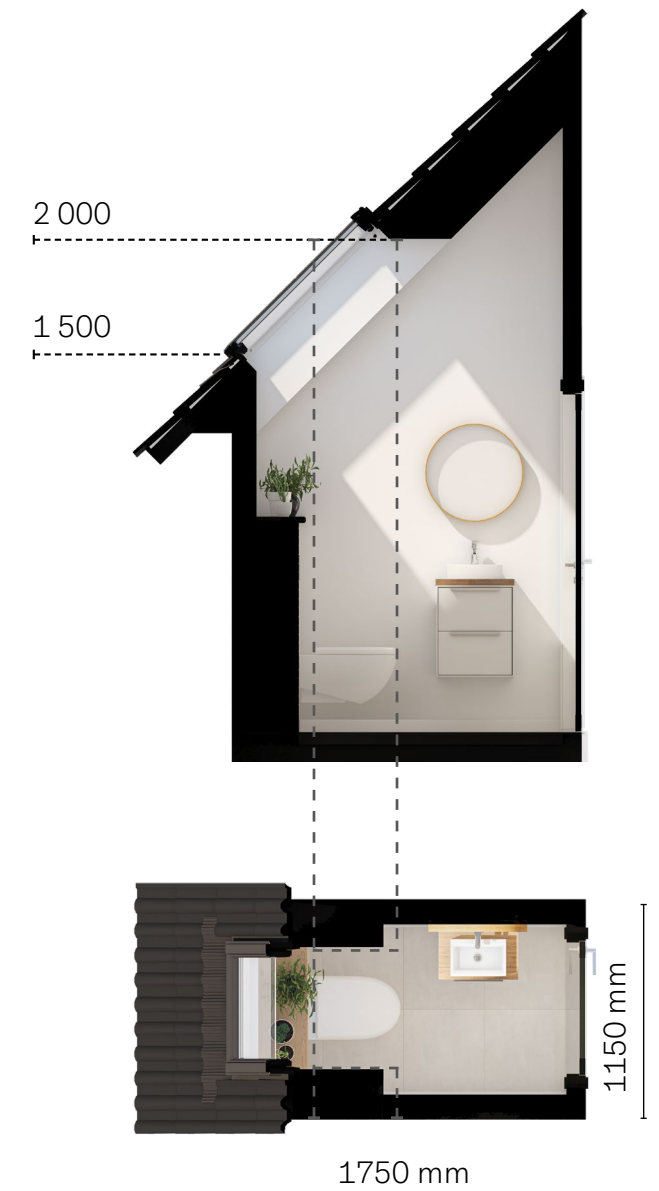
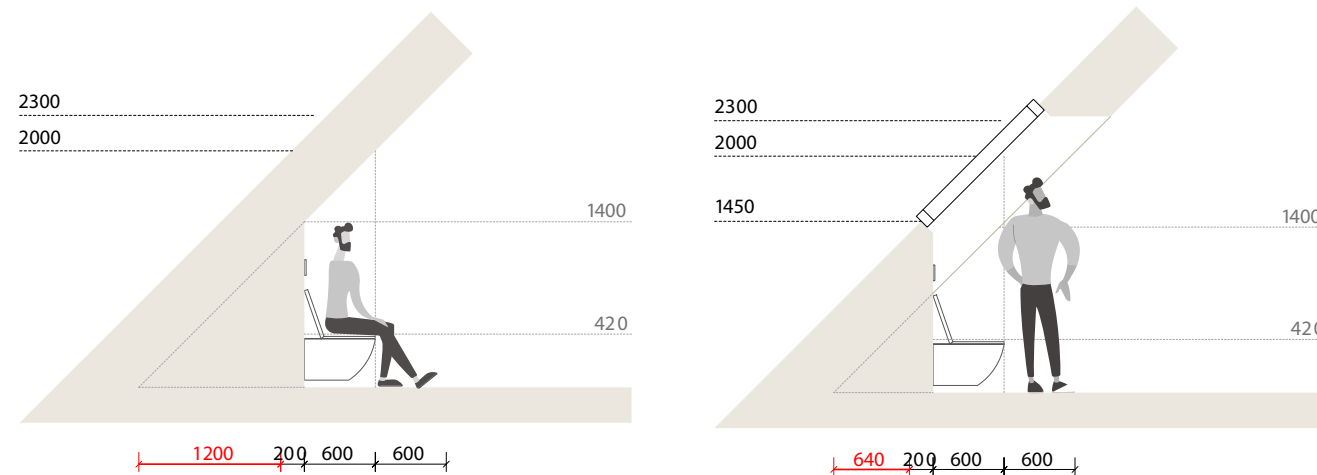
Krovni prozor sa središnjim vešanjem krila osigurava optimalno osvetljenje kupatila, brzo provetravanje vlage i odličan pogled.

Daljinski upravljač

VELUX ACTIVE sistem unutrašnje kontrole klime automatski provetrava kupatilo, tako da vi ne morate da razmišljate o tome.

Zamračenje

Unutrašnje roletne pružaju privatnost. Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja.



Toalet sa lavaboom

Prozori bez održavanja su najbolji izbor za kupatila.

Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored



Prijatno kupatilo

Prozor na daljinsko upravljanje pruža maksimalnu udobnost.

Pravila dizajna

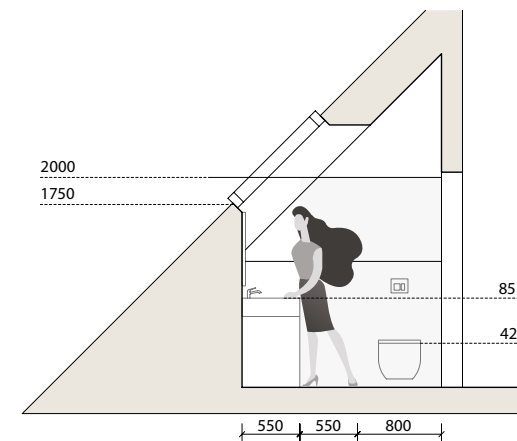
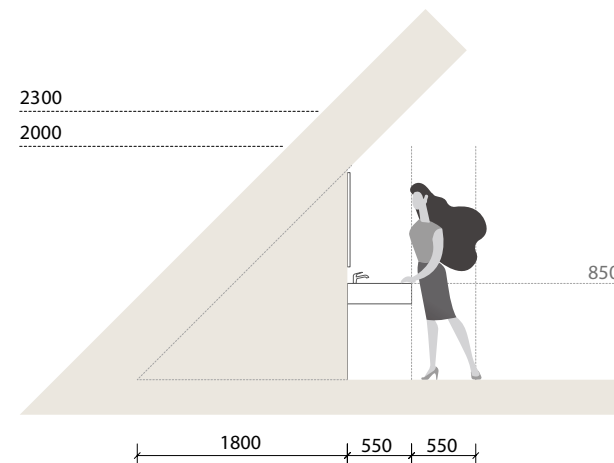
Koristite krovne prozore kao dodatno osvetljenje.

Krovni prozor za kosi krov

Krovni prozor sa gornjim vešanjem krila za panoramski pogled pruža optimalno osvetljenje u kupatilu, čak i kada je parapet u potkrovlju visok. Električni ili solarni krovni prozori omogućavaju sigurno provetravanje tokom celog dana budući da se senzor za kišu brine o njihovom zatvaranju u slučaju kiše.

Zamračenje

Spoljna mrežica štiti privatnost i leti održava prijatnu temperaturu u kupatilu. Unutrašnji venecijaneri su savršen izbor za kupatila sa velikom količinom vlage.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored



Razlozi da zavolite krovne prozore u kupatilu

Dnevna svetlost

Dobra prostorna raspodela dnevne i sunčeve svetlosti postiže se raspodelom prozora na više spoljnih zidova i krov umesto postavljanja samo na jednoj strani. Prozori treba da budu postavljeni tako da obezbeđuju dobre uslove dnevne svetlosti tamo gde su najpotrebniji za obavljanje zadataka i aktivnosti.

Pogled

Spoljne prostore treba tretirati kao produžetak kuće i osmisлити ih tako da nadahnu stanare da što više vremena provode napolju.

Ventilacija

Rizik od razvoja astme je 40% veći ako živite u vlažnom i plesnivom domu. Istraživanje pokazuje da 80 miliona Evropljana živi u vlažnim i plesnivim domovima.¹³ Korišćenje prirodne ventilacije za uklanjanje vlažnog vazduha smanjuje rizik od respiratornih bolesti, uključujući astmu i alergije.

Toplotna udobnost

Unutrašnje i spoljne roletne blokiraju sunčevu toplotu i zračenje koje ulazi u prostoriju i tako stvaraju optimalnu klimu u zatvorenom prostoru za vas.

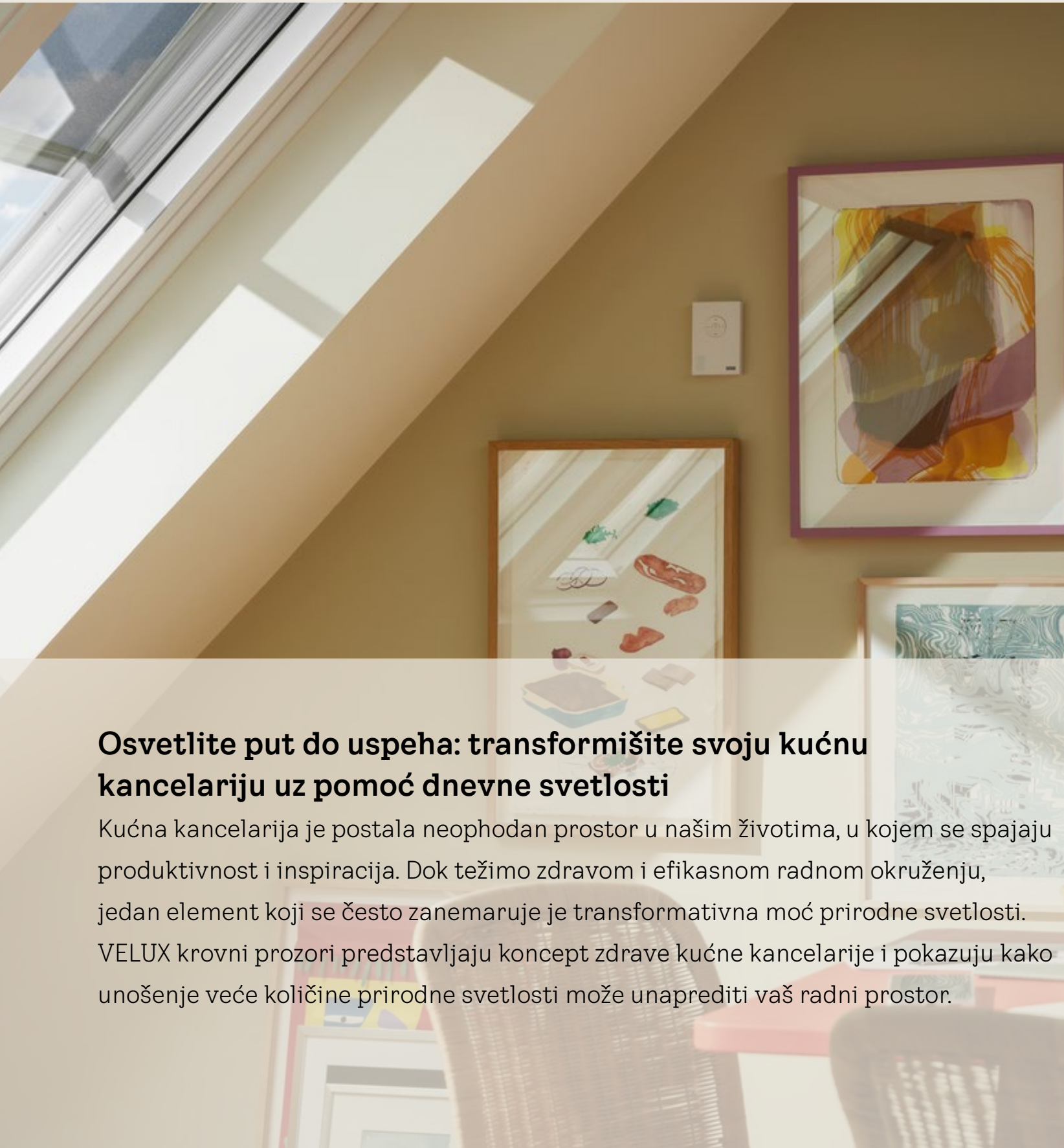
Pametni dom

Za upravljanje VELUX krovnim prozorima i postizanje najbolje udobnosti u zatvorenom prostoru preporučujemo korišćenje našeg rešenja za električne i pametne domove.

¹³ VELUX Healthy Home Barometer (VELUX barometar zdravog doma), (2022.), <https://velcdn.azureedge.net/-/media/com/healthy-homes-barometer/hhb-2022/velux-hhb-report-2022.pdf>

VELUX®

Kućna kancelarija u novom ruhu



Osvetlite put do uspeha: transformišite svoju kućnu kancelariju uz pomoć dnevne svetlosti

Kućna kancelarija je postala neophodan prostor u našim životima, u kojem se spajaju produktivnost i inspiracija. Dok težimo zdravom i efikasnom radnom okruženju, jedan element koji se često zanemaruje je transformativna moć prirodne svetlosti. VELUX krovni prozori predstavljaju koncept zdrave kućne kancelarije i pokazuju kako unošenje veće količine prirodne svetlosti može unaprediti vaš radni prostor.

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Dnevna svetlost snažno utiče na naše emocije i mentalno zdravlje kroz uticaj na fokusiranost, motivaciju i sveukupnu produktivnost. Istraživanja pokazuju da izlaganje prirodnoj svetlosti doprinosi pozitivnom raspoloženju, smanjuje nivo stresa i poboljšava kognitivne funkcije.¹⁴ Unošenjem obilja dnevne svetlosti u kućnu kancelariju stvarate prostor koji podstiče kreativnost, jača energiju i stvara osećaj blagostanja.

Bolja produktivnost i fokusiranje

Prirodna svetlost ima ključnu ulogu u optimizaciji produktivnosti i fokusiranju u kućnoj kancelariji. Dovoljna količina dnevne svetlosti pomaže u regulisanju našeg unutrašnjeg sata, doprinosi zdravom ciklusu spavanja i budnosti i osigurava optimalnu pažnju tokom radnog vremena. Ugradnjom VELUX krovnih prozora u svoju kućnu kancelariju možete iskoristiti energiju koju vam pruža prirodna svetlost, što će vam pomoći u održavanju fokusiranosti i poboljšanju kognitivnih performansi i vaše ukupne radne produktivnosti.

Svež vazduh: inspiracija i kreativnost

Otkrijte transformativnu snagu svežeg vazduha i ventilacije u svojoj kućnoj kancelariji uz VELUX krovne prozore. Dok blagi povetarac pleše kroz vaš radni prostor, širi se simfonija koja vas podmlađuje i oplemenjuje duh i telo. Sa svakim udisajem, talas jasnoće budi vaša čula, podstiče produktivnost i nadahnjuje kreativnost.

¹⁴ 1. Časopis Daylight & Architecture Magazine grupacije VELUX Group, jesen 2014, izdanje 22, str.37

2. A guide to designing healthy homes (Vodič za dizajniranje zdravih domova) (VELUX 2018.), <https://greenbuildingencyclopaedia.uk/wp-content/uploads/2018/06/a-guide-to-designing-healthy-homes-20180305.pdf>

Praktične prednosti dnevne svetlosti u kućnoj kancelariji

Osim emocionalnog uticaja, unošenje dnevne svetlosti u kućnu kancelariju ima niz praktičnih prednosti koje unapređuju svakodnevni život.

Optimalna vizuelna udobnost

Dobro osvetljenje je važno dok radite jer smanjuje naprezanje očiju i povećava vizuelnu udobnost. Prirodna svetlost pruža uravnoteženo osvetljenje koje smanjuje odsjaj i stvara ugodnije okruženje tokom dužeg vremena provedenog pred ekranom. VELUX krovni prozori vam omogućavaju da iskoristite snagu prirodne svetlosti, pružajući dobro osvetljen radni prostor koji smanjuje zamor očiju i poboljšava sveukupnu vizuelnu jasnoću.

Energetska efikasnost i održivost

Unošenje dnevne svetlosti u kućnu kancelariju je ekološki osvešćen izbor koji podstiče energetska efikasnost. VELUX krovni prozori nude energetska efikasna rešenja kojima se smanjuje potreba za veštačkim svetlom tokom dana kao i potrošnja energije. Odabirom održivih opcija doprinosite zelenijoj budućnosti dok istovremeno uživate u prednostima manjeg računa za struju.



Ciljano osvetljenje

Dva krovna prozora na različitim nivoima će pomoći u ciljanom osvetljavanju radnog prostora. Prijatan pogled je zagarantovan čak i dok sedite.



Nagib krova

Raspored nameštaja u potkrovlju zavisi prvenstveno od nagiba krova. Viši nagib krova omogućava bolju iskorišćenost potkrovlja.

Povezanost sa spoljnim svetom

Dnevna svetlost u kućnoj kancelariji stvara vezu sa spoljnim svetom, podstičući osećaj sklada i inspiracije. VELUX krovni prozori ne samo da preplavljaju vaš radni prostor prirodnom svetlošću, već nude i pogled na nebo, drveće i okolinu. Ova povezanost sa spoljnim svetom stvara umirujuću i osvežavajuću atmosferu, podstiče osećaj smirenosti i pruža inspiraciju tokom intenzivnog rada.

Vaša kućna kancelarija ispunjena dnevnom svetlošću

Osvetlite svoju kućnu kancelariju i oslobodite svoj puni potencijal zahvaljujući snazi prirodne svetlosti. Ugradnjom VELUX krovni prozora i unošenjem obilja dnevne svetlosti stvarate zdrav radni prostor koji poboljšava vaš svakodnevni život i podiže vaša profesionalna postignuća na viši nivo. Doživite emocionalne prednosti poboljšanog blagostanja, fokusiranosti i motivacije. Uživajte u praktičnim prednostima optimalne vizuelne udobnosti, energetske efikasnosti i povezanosti sa spoljnim svetom. Osvetlite svoj put do uspeha sjajem prirodne svetlosti i posmatrajte kako ona pretvara vašu kućnu kancelariju u prostor u kojem produktivnost, kreativnost i ostvarenje cvetaju.

Dodajte
VELUX roletne
za kontrolu
svetlosti

„Želeli smo da tradicionalnu inspiraciju izrazimo na moderan način udobnom i prostranom kućom jednostavnih linija sa mnogo sunčeve svetlosti.“
– Jaroslav Hejzlar, vlasnik kuće

Ideje za kućnu kancelariju

Studije pokazuju da kvalitetnije osvetljenje može da pospeši koncentraciju i učenje do 15%.¹⁵

¹⁵ Wargoeki, P. "Indoor Environment and Learning in Schools" (Okruženje u zatvorenom prostoru i učenje u školama)", Međunarodni centar za unutrašnje okruženje i energiju, Tehnički univerzitet Danske (2013.)



Dodajte VELUX
krovne prozore za
još više dnevne
svetlosti

Pravila dizajna

Produžite prostor za rukovanje pomoću dubine unutrašnje obloge.

Krovni prozor za kosi krov

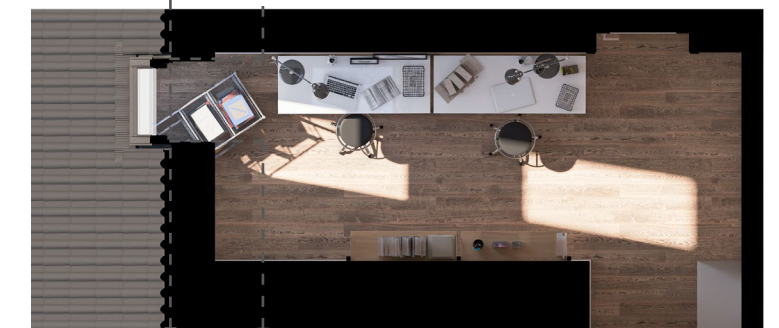
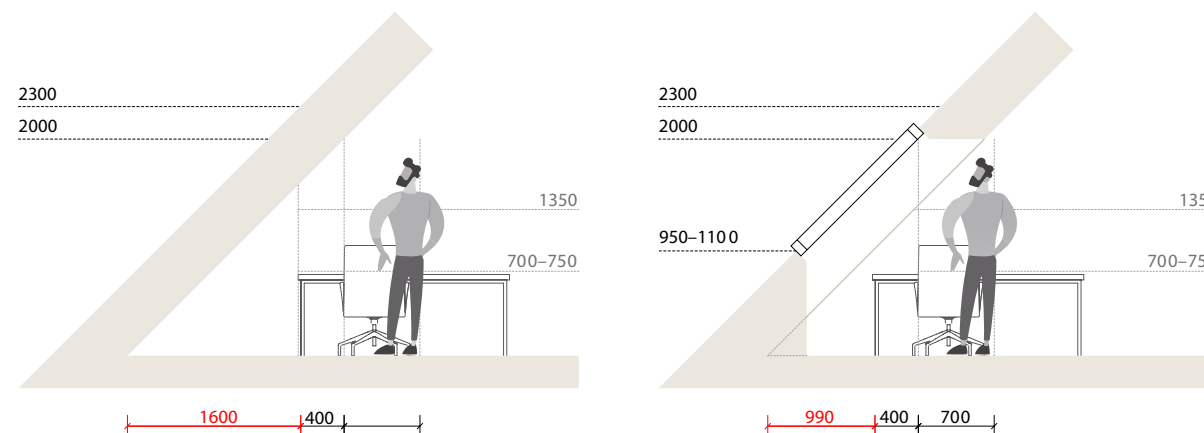
Krovni prozor sa središnjim vešanjem krila i gornjim upravljanjem brine se za ciljano osvetljenje radne površine. Krovni prozori izvan dohvata osiguravaju osvetljenje i u dubini prostorije, kao i efikasno provetravanje unutrašnjosti.

Zamračenje

Unutrašnje prozirne roletne ili plisirane roletne regulišu zaštitu od sunca. Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja.

Kućna kancelarija za dve osobe

Svaka radna površina mora biti osvetljena.



4500 mm

Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

Kuhinja u novom ruhu



Osvetlite svoju kuhinju, osvetlite svoj život: transformativna snaga dnevne svetlosti

Kuhinja, srce svakog doma, služi kao prostor za obedovanje, kreativnost i povezanost. U našoj potrazi za zdravim stilom života često zanemarujemo ključnu ulogu koju prirodna svetlost igra u našem kuhinjskom okruženju. Danas, VELUX krovni prozori razjašnjavaju koncept zdrave kuhinje, naglašavajući emocionalne i praktične prednosti unošenja dnevne svetlosti u naš svakodnevni život.

Pozitivan uticaj dnevne svetlosti na emocionalno zdravlje

Dnevna svetlost snažno utiče na naše emocije i celokupno mentalno zdravlje. Istraživanja pokazuju da izlaganje prirodnoj svetlosti pozitivno utiče na naše raspoloženje, smanjuje stres i pojačava osećaj sreće.¹⁶ Unošenjem obilja dnevne svetlosti u svoju kuhinju stvarate topao i privlačan prostor koji podstiče pozitivnost i osećaj mira. Zamislite da kuvate u kuhinji koja je preplavljena prirodnom svetlošću, u kojoj vam svetlost podiže raspoloženje i kuvanje pretvara u užitak.

Inspirisanje kreativnosti i kulinarskog istraživanja

Prirodna svetlost služi kao okidač za kreativnost i istraživanje u kuhinji. Osvetljava jarke boje svežih namirnica pa one izgledaju primamljivo i inspirativno. Kada je vaša kuhinja preplavljena dnevnom svetlošću osećate se energično i motivisano za eksperimentisanje sa novim receptima, ukusima i kulinarskim tehnikama.

Praktične prednosti dnevne svetlosti u kuhinji

Osim emocionalnog uticaja, unošenje dnevne svetlosti u kuhinju ima niz praktičnih prednosti koje unapređuju svakodnevni život.

¹⁶ 1. Well-being concepts (Koncepti blagostanja) (Centri za kontrolu i prevenciju bolesti, 2018.), <https://www.cdc.gov/hrqol/wellbeing.htm#three>

2. A guide to designing healthy homes (Vodič za dizajniranje zdravih domova) (VELUX 2018.), <https://greenbuildingencyclopaedia.uk/wp-content/uploads/2018/06/a-guide-to-designing-healthy-homes-20180305.pdf>

Bolja vizuelna jasnoća i sigurnost

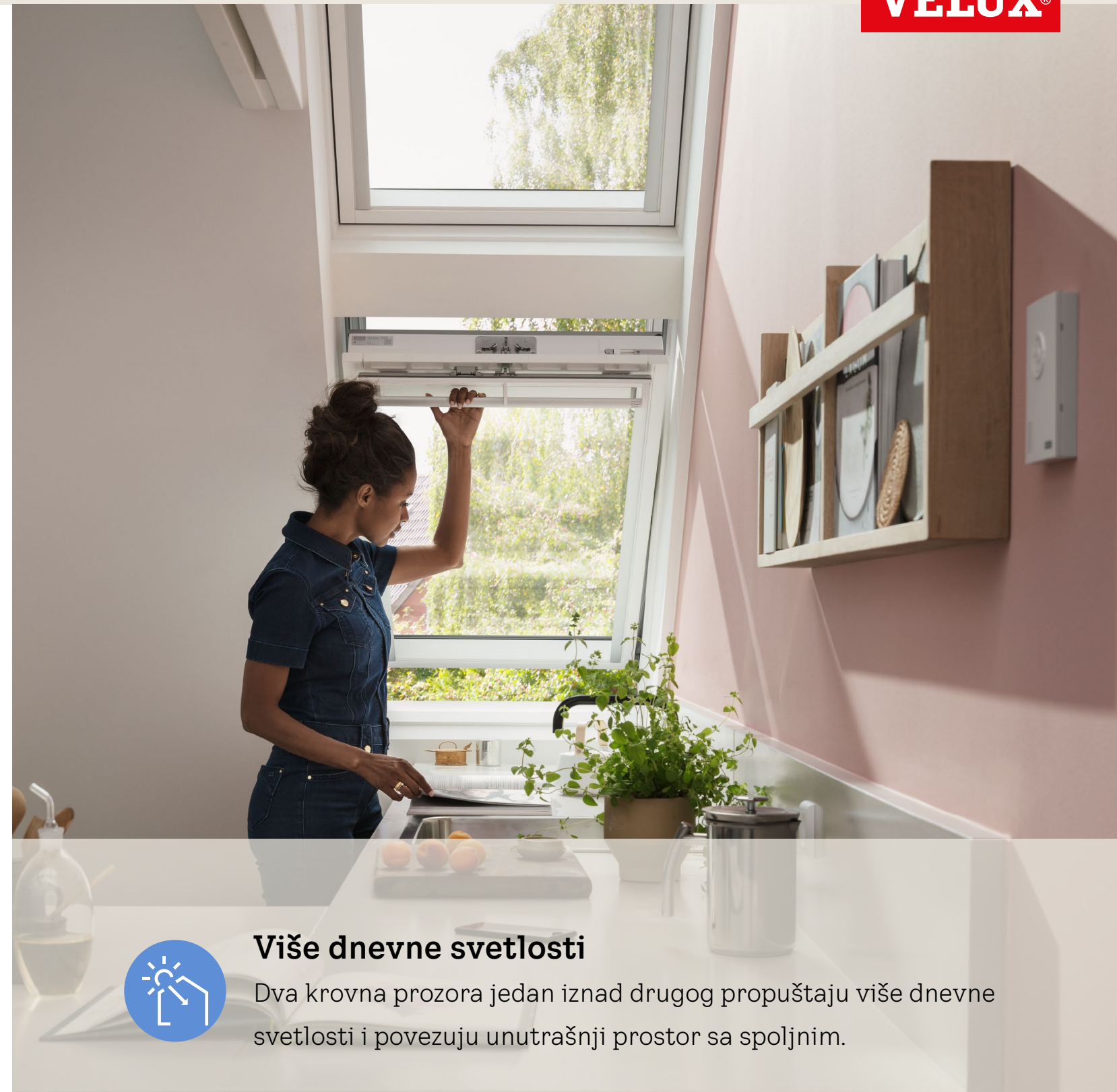
Dovoljna količina prirodne svetlosti u kuhinji poboljšava vidljivost, što vam omogućava da kulinarske zadatke obavljate lako i precizno. Bilo da seckate sastojke, čitate recepte ili pripremate složena jela, dnevna svetlost osigurava optimalnu vidljivost i smanjuje rizik od nezgoda. Ugradnjom VELUX krovnih prozora unosite sjaj prirodne svetlosti u svoju kuhinju i tako stvarate dobro osvetljen prostor koji doprinosi sigurnosti i efikasnosti.

Sa svežim vazduhom, svež ukus

Doživite kulinarsku oazu iz snova uz VELUX krovne prozore, u kojoj miris svežeg vazduha oživljava vašu kuhinju. Dok aromatični ukusi plešu i mame vas, blagi povetarac bez napora uklanja mirise kuvanja i paru, pružajući osećaj čiste svežine. Sklad prirodnog provetravanja osvežava vaš prostor, osiguravajući ugodno i prijatno kuvanje.

Energetska efikasnost i održivost

Unošenje dnevne svetlosti u kuhinju je ekološki osvešćen izbor koji podstiče energetska efikasnost i održivost. Iskorišćavanjem prirodne svetlosti kroz VELUX krovne prozore smanjujete potrebu za veštačkim svetlom tokom dana, što rezultira manjom potrošnjom energije. Ovo ne samo da smanjuje vaš ugljenični otisak, već doprinosi i dugoročnim uštedama na računu za struju. Dozvolite da prirodna svetlost osvetli vašu kuhinju, znajući da pozitivno utičete na planetu.



Više dnevne svetlosti

Dva krovna prozora jedan iznad drugog propuštaju više dnevne svetlosti i povezuju unutrašnji prostor sa spoljnim.



Osećaj većeg prostora

Setovi krovnih prozora pružaju izvrstan pogled i vizuelno povećavaju prostor.



Pravilna ventilacija

Pravilnom razmenom vazduha u kuhinji smanjićete vlagu i obezbediti svež vazduh. U ovim prostorima koristite prozore sa automatskim otvaranjem.

Povezanost sa spoljnim svetom

3Dnevna svetlost u kuhinji pruža povezanost sa spoljnim svetom i stvara skladnu vezu sa prirodom. VELUX krovni prozori ne samo da pružaju dovoljno prirodne svetlosti, već nude i predivan pogled na nebo, drveće i okolinu. Ova veza sa spoljnim svetom uliva osećaj smirenosti i spokoja i pretvara vašu kuhinju u prostor koji slavi lepotu prirode i podstiče duboku povezanost sa svetom van zidova.

Vaša kuhinja ispunjena dnevnom svetlošću

Osvetlite svoju kuhinju i ispunite je transformativnom snagom dnevne svetlosti. Ugradnjom VELUX krovnih prozora i unošenjem obilja prirodne svetlosti, stvarate zdravu kuhinju koja obogaćuje vaš svakodnevni život. Iskusite emocionalne prednosti većeg osećaja blagostanja, kreativnosti i kulinarske inspiracije. Uživajte u praktičnim prednostima poboljšane vidljivosti, energetske efikasnosti i povezanosti sa spoljnim svetom. Osvetlite kuhinju prirodnom svetlošću i posmatrajte kako ona postaje prostor koji neguje ne samo vaše kulinarske poduhvate već i vašu dušu.

„Igra svetlosti koja ulazi kroz krovne prozore je veoma posebna.“

– Gabriela, vlasnica kuće

Ideje za kuhinju

Kuhinja, trpezarija i dnevni boravak su često međusobno povezani u potkrovlju i čine središte celog doma. Stoga je važno obezbediti ne samo savršeno osvetljenje radnog prostora, nego i predivan pogled na okolinu.



Više krovnih prozora znači više dnevne svetlosti

Paralelna kuhinja

Zbog veće količine vlage za kuhinju uvek birajte prozore za koje nije potrebno održavanje.

Pravila dizajna

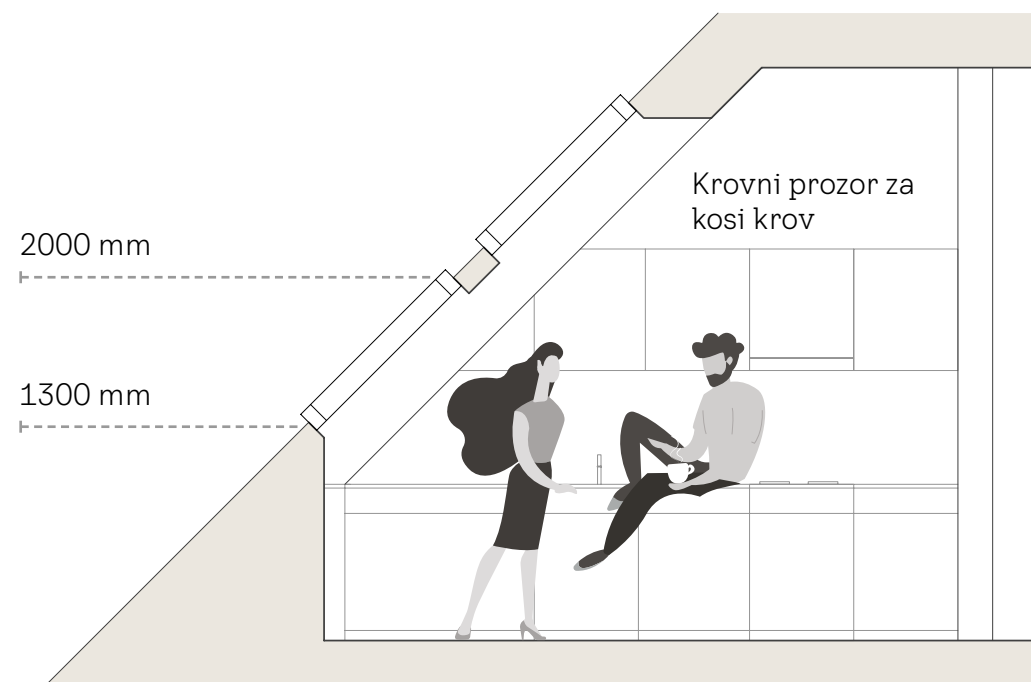
Rasporedite krovne prozore jedan iznad drugog.

Električni krovni prozor

Krovni prozor za kosi krov sa gornjim upravljanjem na električni ili solarni pogon kojim se upravlja daljinski pogodan je ne samo za teško dostupna mesta, već i za standardne visine parapeta u potkrovlju.

Zamračenje

Unutrašnje roletne nude širok spektar dekorativnih rešenja u bojama koje odgovaraju vašem stilu.



Minimalna veličina prostorije za ovaj raspored

3650 mm





Kuhinja u obliku slova U

Bolja iskorišćenost rasporeda ispod kosog zida i veća upotrebljiva površina.

Pravila dizajna

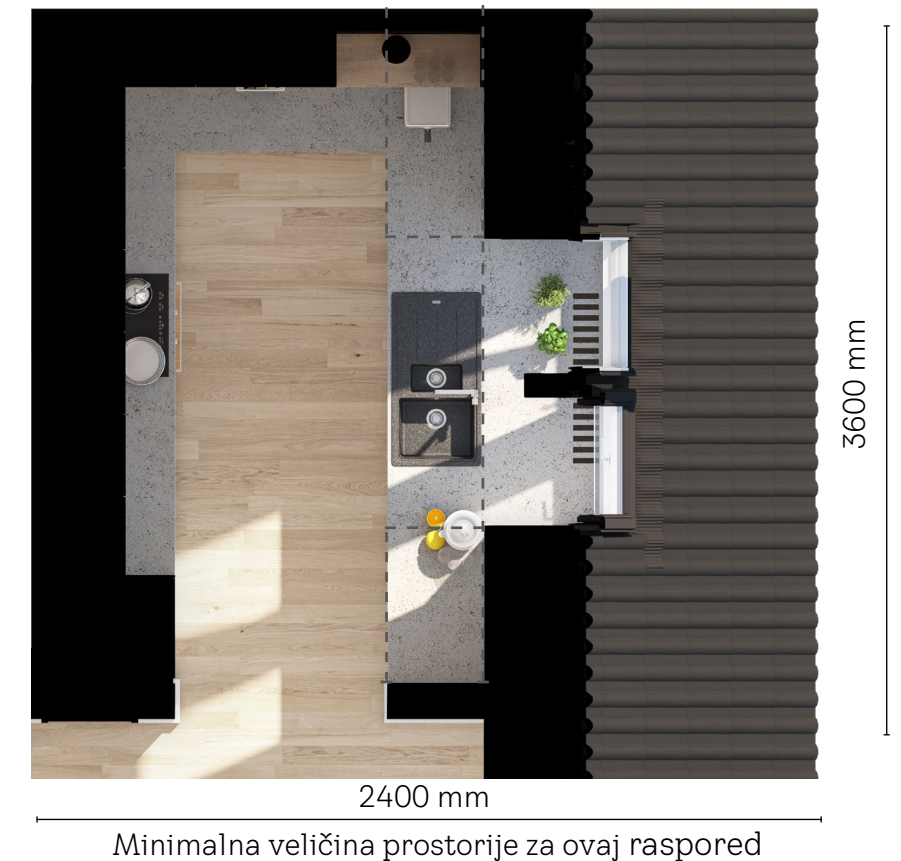
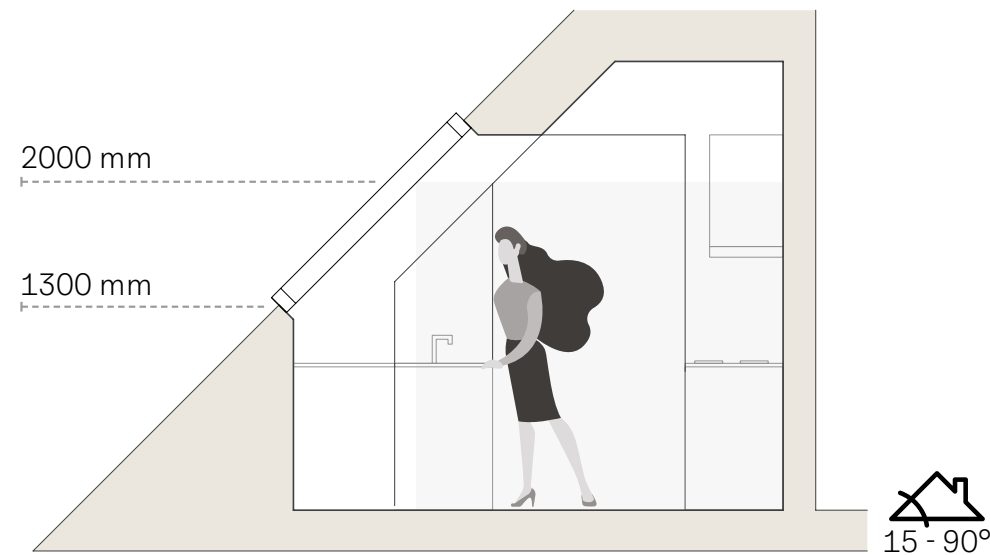
Napravite dodatni prostor.

Krovni prozor za kosi krov

Krovni prozori sa središnjim vešanjem krila omogućavaju praktično korišćenje nameštaja smeštenog ispod krovnog prozora. Gornja ručka omogućava niže postavljanje prozora u odnosu na isti prozor sa donjim upravljanjem, kako biste imali odličan pogled dok stojite i dok sedite.

Zamračenje

Unutrašnje roletne za potpunu kontrolu svetlosti. Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja.





Kuhinja sa trpezarijom

Bolja iskorišćenost rasporeda ispod kosog zida i veća upotrebljiva površina.

Pravila dizajna

Ugradite krovne prozore jedan iznad drugog i jedan pored drugog.

Krovni prozor za kosi krov

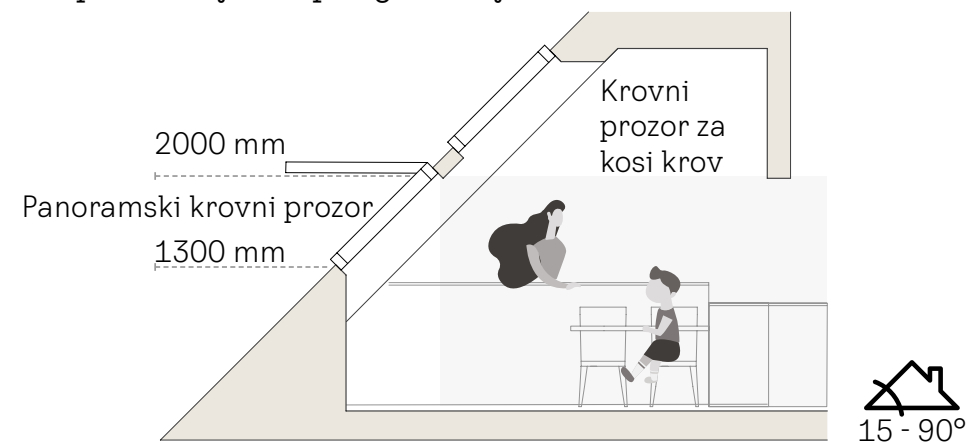
Panoramski prozori nude mogućnost naginjanja iznad ravni krova. Za vrhunsku udobnost postoji i mogućnost nadogradnje krovnih prozora sa središnjim vešanjem krila na krovne prozore na električni ili solarni pogon kojim se upravlja daljinski.

Kontrolni sistem

VELUX ACTIVE unutrašnja kontrola klime automatski kontroliše ventilaciju i zamračenje na osnovu senzora i vremenske prognoze na internetu.

Zamračenje

Velike zastakljene površine treba uvek zaštititi od pregrevanja odgovarajućim dodatnim proizvodima za zamračenje. Spoljna mrežica štiti prostoriju od pregrevanja.





Razlozi da zavolite krovne prozore u kuhinji

Dnevna svetlost

Postavljanjem krovnog prozora blizu zida ili uza zid dnevna svetlost pada na vertikalne površine (zidove), čime se koristi refleksija, a prostorija izgleda svetlije i ugodnije. Unesite veću količinu dnevne svetlosti ujutro i u prostorijama za glavne aktivnosti koje se koriste tokom dana.

Pogled

Sve glavne prostorije za boravak i aktivnosti u kući trebalo bi da imaju širok pogled na nebo i tlo, kao i na prirodne i/ili urbane krajolike oko kuće.

Ventilacija

Iskoristite efekat dimnjaka i unakrsnu ventilaciju.

Toplotna udobnost

Što se vazduh brže kreće oko vas, to se čini hladnijim; zato leti, na primer, uživamo u povetarcu, dok zimi želimo da izbegnemo promaju.

Pregrevanje tokom leta je moguće efikasno smanjiti, pa čak i potpuno eliminisati, korišćenjem odgovarajuće zaštite od sunca i UV zastakljivanja.

Pametni dom

Za upravljanje VELUX prozorima i postizanje najbolje udobnosti u zatvorenom prostoru preporučujemo korišćenje našeg rešenja za električne i pametne domove.



Hodnik i stepenište u novom ruhu



Transformišite svoj hodnik: oslobodite snagu dnevne svetlosti za svetliji život

VELUX razume neverovatan uticaj koji prirodna svetlost može da ima na naš svakodnevni život. Zamislite hodnik koji više nije samo prolaz koji povezuje sobe, već postaje prostor ispunjen živopisnom dnevnom svetlošću, toplotom i obnovljenim osećajem energije. Uz VELUX krovne prozore, prozore za ravni krov ili svetlosne tunele, možete da redizajnirate svoj hodnik ili stepenište i da unesete svu lepotu i prednosti koje obilje dnevne svetlosti pruža.

Unošenje energije u vašu jutarnju rutinu

Hodnik je često prvi prostor s kojim se susrećemo svakog jutra i on nam određuje raspoloženje za predstojeći dan. Ugradnjom VELUX krovnih prozora, prozora za ravni krov i svetlosnih tunela u dizajn hodnika, pozivate blage sunčeve zrake da okupaju prostor toplom, zlatnom svetlošću. Ovo prirodno osvetljenje ima prirodnu sposobnost da probudi čula i omogući vam da započnete dan osveženi i podmlađeni. Doživite užitek izlaska iz svoje spavaće sobe u hodnik koji podstiče pozitivnost i živahno raspoloženje.

Poboljšanje blagostanja i raspoloženja

Brojne studije su dokazale pozitivan uticaj prirodne svetlosti na naše opšte blagostanje.¹⁷ Unošenjem dnevne svetlosti u hodnik ili stepenište stvarate mirnu i privlačnu atmosferu koja podstiče opuštanje i smanjuje stres. Blagi sjaj sunčeve svetlosti koja se filtrira kroz VELUX svetlosne tunele može snažno uticati na naše emocionalno stanje tako što popravljajući raspoloženje i budi osećaj spokoja. Prihvatite emocionalne prednosti sunčeve putanje kroz kuću i recite zbogom mračnim hodnicima i stepeništima.

¹⁷ 1. Well-being concepts (Koncepti blagostanja) (Centri za kontrolu i prevenciju bolesti, 2018.), <https://www.cdc.gov/hrqol/wellbeing.htm#three>

2. A guide to designing healthy homes (Vodič za dizajniranje zdravih domova) (VELUX 2018.), <https://greenbuildingencyclopaedia.uk/wp-content/uploads/2018/06/a-guide-to-designing-healthy-homes-20180305.pdf>

Stvaranje osećaja prostranosti

Hodnici i stepeništa se često smatraju prelaznim područjima, ali imaju potencijal da budu mnogo više. Unošenjem dnevne svetlosti možete pretvoriti uski prolaz ili mračno stepenište u prozračno i prostrano utočište. Strateški položaj VELUX krovnih prozora, prozora za ravni krov ili svetlosnih tunela može stvoriti utisak dubine u vašem hodniku i eliminisati osećaj skučenosti. Uživajte u osećaju otvorenosti i vizuelnog proširenja koji čini prostor udobnim i za stanovnike i za goste.

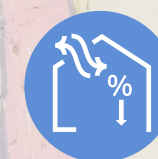
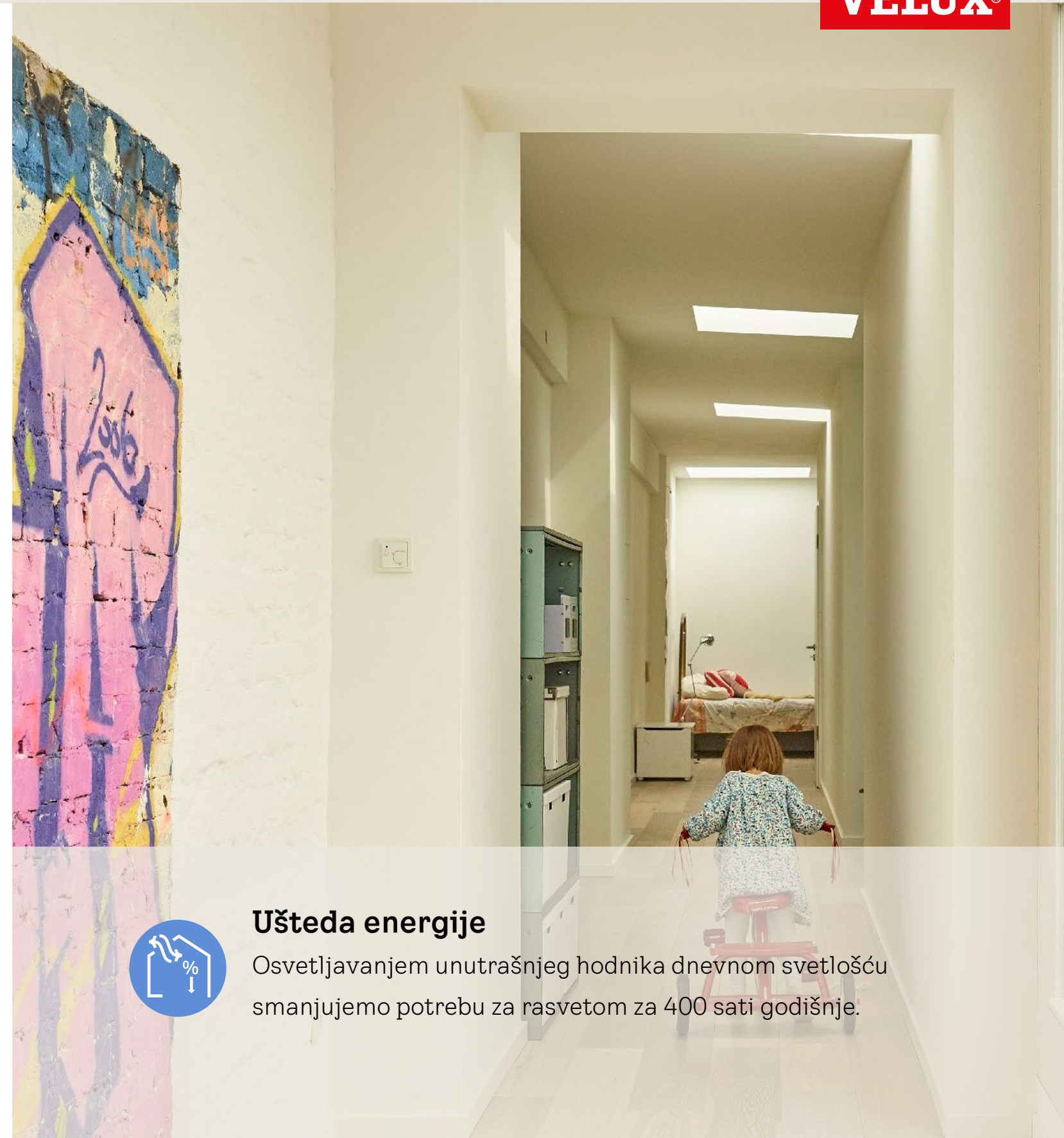
Podsticanje produktivnosti i kreativnosti

Ako vaš hodnik služi i kao radni prostor ili kreativni prostor, značaj odgovarajućeg osvetljenja je još veći. Poznato je da prirodna svetlost, kakvu pružaju VELUX krovni prozori, prozori za ravni krov i svetlosni tuneli, povećava produktivnost i podstiče kreativnost. Studije su pokazale da izlaganje dnevnoj svetlosti može da poboljša kognitivne sposobnosti, fokusiranost i opšte zadovoljstvo poslom.¹⁸ Neka vaš hodnik postane svestran i dobro osvetljen prostor koji podstiče vašu produktivnost i neguje kreativnost.

Održivost i energetska efikasnost

Osim emocionalnih i praktičnih prednosti, unošenje dnevne svetlosti u hodnik takođe doprinosi održivom i energetski efikasnom stilu života. Korišćenjem prirodne svetlosti možete smanjiti potrebu za veštačkim svetlom tokom dnevnih sati, čime se štedi energija i smanjuje ugljenični otisak. VELUX krovni prozori su dizajnirani pomoću najsavremenije tehnologije, nude vrhunsku izolaciju i sprečavaju gubitak toplote i pružaju udobno životno okruženje tokom cele godine.

¹⁸ Towards an identification of European indoor environments' impact on health and performance (Fraunhofer IBP, 2014.), https://www.ibp.fraunhofer.de/content/dam/ibp/en/documents/Press-releases/Velux-Prestudy_WhitePaper_141205_amended.pdf



Ušteda energije

Osvetljavanjem unutrašnjeg hodnika dnevnom svetlošću smanjujemo potrebu za rasvetom za 400 sati godišnje.



Više dnevne svetlosti

Prostori koji se nalaze u sredini doma mogu biti svetliji i privlačniji uz sve prednosti koje donosi dnevna svetlost.



Dodajte svetlosni tunel


Sve prostorije bez pristupa fasadi moguće je osvetliti VELUX svetlosnim tunelom.

Vaš hodnik ispunjen dnevnom svetlošću

Sa VELUX krovnim prozorima, prozorima za ravni krov i svetlosnim tunelima vaš hodnik postaje platno koje prikazuje transformativnu moć dnevne svetlosti. Unošenjem prirodne svetlosti u ovaj često zanemaren prostor poboljšavate svakodnevni život i uživajte u emocionalnim prednostima u obliku boljeg raspoloženja, opuštanja i inspiracije. Prihvatite praktične prednosti svetlijeg, održivijeg načina života dok uživajte u estetskoj privlačnosti osunčanog hodnika. Unapredite svoj dom i krenite na putovanje blagostanja, produktivnosti i kreativnosti sa VELUX krovnim prozorima – odlučujućim faktorom za redizajniranje hodnika uz pomoć lepote i topline dnevne svetlosti.

Vaše stepenište ispunjeno dnevnom svetlošću

Stepenište povezuje različite nivoa u vašem domu i služi kao centralna tačka za kretanje i prelazak. Unošenjem dnevne svetlosti u stepenište sa VELUX krovnim prozorima stvarate primamljivu atmosferu koja, od trenutka kada kročite unutra, ostavlja pozitivan utisak. Blagi, nežni zraci prirodne svetlosti stvaraju toplu i ugodnu atmosferu koja odmah podiže raspoloženje tako da dom postaje privlačniji i za stanare i za goste.

A modern hallway with a white wall, a wooden staircase, and a white desk with a plant and framed art. The hallway is bright and airy, with a large window on the left side. The wooden staircase is a prominent feature, and the white desk provides a workspace. The overall design is clean and minimalist.

„Hodnici su često zaboravljeni prostori u stanovima koji su poprilično mračni, ali uz dnevnu svetlost koja ulazi kroz prozore za ravne krovove, dugačak hodnik je postao dodatna soba.“

– Markus Šreger

Ideje za hodnik

Dnevna svetlost je nezamenljiva. Nijedan veštački izvor svetlosti nema isti spektar i ne menja boju tokom dana. Zato čak i biljke najbolje uspevaju na dnevnoj svetlosti.



Efikasna ventilacija

Stepenište povezuje celu kuću, pa predstavlja najbolji način za uklanjanje nakupljenog ustajalog vazduha iz prostorija. Zbog efekta dimnjaka vazduh se razmenjuje brže nego u standardnoj prostoriji.¹⁹

¹⁹ VELUX studija „Natural ventilation with roof windows“ (Prirodna ventilacija sa krovnim prozorima)
<https://www.velux.com/what-we-do/research-and-knowledge/deic-basic-book/ventilation/natural-ventilation-with-roof-windows>

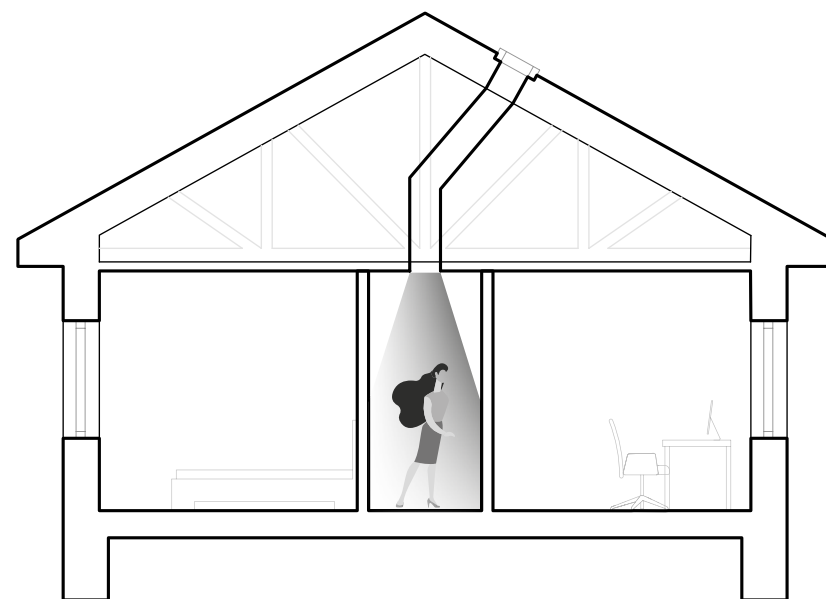


Dodajte VELUX svetlosne tunele da osvetlite funkcionalne prostore

Pravila dizajna

Osvetlite prostor koji se nalazi u sredini.

VELUX svetlosni tuneli za krovove sa nagibom dizajnirani su da pruže prirodnu svetlost u hodnicima, stepeništima, kupatilima i ormarima, ispod krovova sa nagibom, gde ugradnja VELUX krovnog prozora nije moguća. VELUX svetlosni tunel je jednostavan za ugradnju, bez obzira na vrstu krova.



Unutrašnji prostori

Prirodna svetlost je izuzetno važna za unutrašnje prostore.

Dodajte VELUX prozore za ravni krov za direktnu dnevnu svetlost

Prozor za ravni krov

Iz kompletne ponude VELUX prozora za ravni krov možete izabrati proizvod koji odgovara vašem budžetu. Prozor za ravni krov omogućava unos dnevne svetlosti tačno tamo gde je potrebno.

Kontrolni sistem

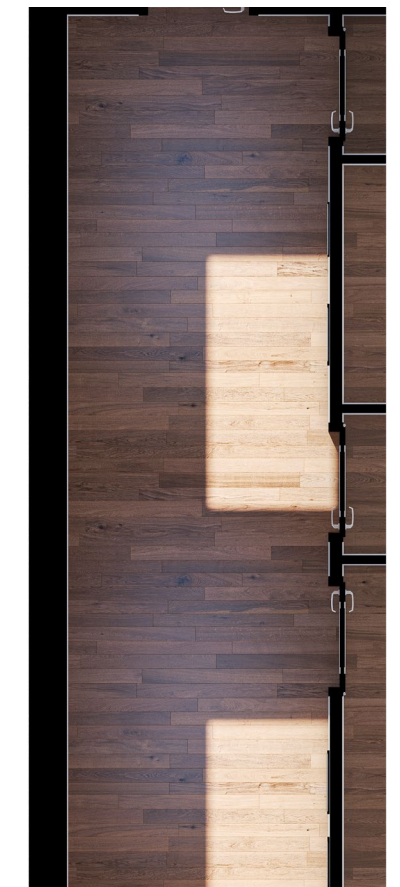
Prozor na električni ili solarni pogon pruža praktično upravljanje. Možete da birate između osnovne operacije putem prekidača ili korišćenja VELUX aplikacije i upravljanja putem mobilnog telefona do rešenja za pametni dom VELUX ACTIVE unutrašnja kontrola klime.

Zamračenje

VELUX spoljna mrežica za prozore za ravni krov kontroliše svetlost, a istovremeno vas štiti od vrućine kako bi unutrašnja temperatura bila sveža i prijatna.

Unutrašnji prostori

Krovna svetla se mogu postaviti tačno tamo gde je potrebno.



Ideje za stepenište

Osvetlite veći deo svog doma dnevnom svetlošću i tako smanjite račun za struju. Provetranje pomoću krovnog prozora iznad stepeništa takođe će omogućiti provetranje celog doma.



Još više prostora

Napravite galeriju koja povezuje stepenište. Tako ćete stvoriti jedan veliki osvetljeni prostor.



Pravila dizajna

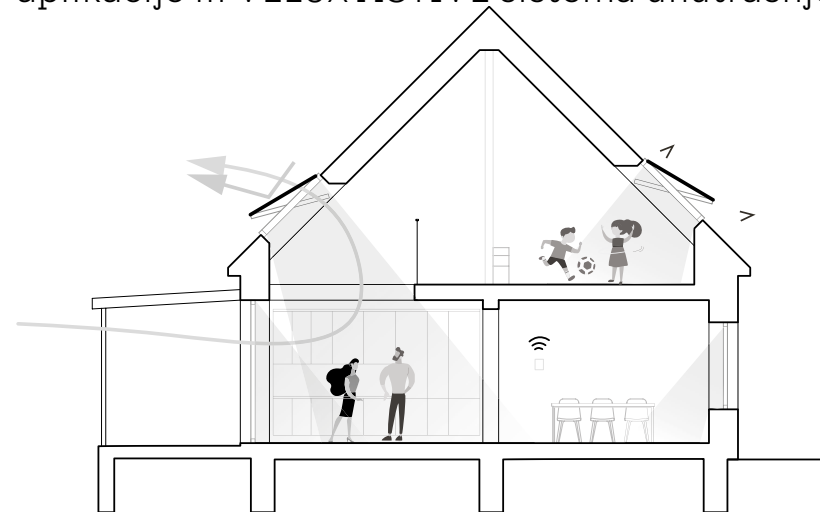
Najefikasnija ventilacija porodične kuće.

Krovni prozor

Za stepenište preporučujemo korišćenje bilo koje vrste krovnog prozora sa gornjim upravljanjem. Za jednostavno upravljanje izaberite VELUX krovne prozore na električno ili solarno napajanje.

Kontrolni sistem

Krovni prozori na električno ili solarno napajanje predstavljaju najbolji izbor za nepristupačna mesta. Daljinskim upravljačem možete praktično da upravljate krovnim prozorima i dodatnom opremom za zamračivanje. Za veću praktičnost možete da automatizujete ventilaciju i zaštitu od sunca pomoću VELUX aplikacije ili VELUX ACTIVE sistema unutrašnje kontrole klime.



Otvoreno stepenište

Osmislite prostor koji je otvoren od krova do prizemlja.



Vaš naredni korak

Da li ste spremni da započnete izgradnju doma iz snova?

Odluka je doneta, ali možda se pitate kako da sve svoje ideje i planove sprovedete u delo? Koje proizvode da izaberete u tom procesu? Ovde ćete pronaći sve što bi moglo da vas zanima.

Da li ste spremni da svoj prostor transformišete uz pomoć krovnih prozora? Želimo da donesete najbolju odluku.

Tu smo da pomognemo. Zadovoljstvo kupca je ono što nam je najbitnije. Naš cilj je da vam pomognemo da pronađete savršeno VELUX rešenje za svoj budući dom. Renovirate svoj dom? Preuređujete potkrovlje? Ili gradite potpuno novu kuću? Dozvolite da vam pomognemo: pretvorite svoje ideje u stvarnost uz našu pomoć, od savetovanja do konačne ugradnje krovnih prozora.

[Želim besplatan savet](#)

Imate li pitanja o krovnim prozorima, unutrašnjim i spoljnim roletnama?

A o broju krovnih prozora i njihovim dimenzijama? Slobodno pitajte, tu smo za vas.

[Stupite u kontakt odmah](#)



Još uvek maštate o svetlom domu? Još uvek oklevate?

Polako razmišljajte. Budite ambiciozni. Zatvorite oči i osetite dnevnu svetlost na svojoj koži. Mi vam pomažemo da to zamislite.

Iskusite značaj dnevne svetlosti

Posetite naše 3D kuće, prođite kroz njih i uverite se u efekte dnevne svetlosti koje pružaju VELUX krovni prozori.

Započnite razgledanje

Pogledajte kako su drugi preuredili svoje domove

Prikupite ideje za svoj dom putem ove inspirativne platforme, gde kroz stvarne priče o transformaciji prostora pokazujemo kako se VELUX proizvodi mogu koristiti.

Pronađite inspiraciju

Pronađite inspiraciju za svoj dom

Bogata galerija enterijera koja će vas inspirisati da transformišete svoj prostor: postoji nekoliko načina da napravite svetao i prijatan dom, odaberite svoj način i uverite se kakvu razliku donose VELUX krovni prozori!

Želim da vidim



Transforming Spaces